



## Achtung – Glaubenssatz von Martin Gudacker

Wie Sie in Ihrem Coaching mit einer wirksamen Methode tiefgreifende Veränderungen erreichen

Welcher Coach kennt das nicht? Die oder der Coachee ist gefangen in Glaubenssätzen. Und genau damit beschäftigt sich Martin Gudacker sehr intensiv und praktisch nutzbar in „Achtung – Glaubenssatz“. Glaubenssätze sind und wirken meist unbewusst. Da ist es hilfreich, wenn Sie als Coach zunächst Glaubenssätze erkennen, um sie dann mit der oder dem Klienten bearbeiten zu können.

Das Buch gibt einen wunderbaren Über- und sehr guten Einblick in dieses wichtige Thema. Als Downloadressource steht unter anderem eine Liste mit 1.700 Glaubenssätzen zur Verfügung. Und einige anregende Übungen gibt es auch.

Achtung – Glaubenssatz gibt Anleitungen für die professionelle Coachingarbeit. Im zweiten Teil geht der Autor darauf ein, wie in fünf Schritten die Glaubenssätze strukturiert verändert werden können. Auch hier gibt es umfassende Informationen für die Leserinnen und Leser.

Im dritten Teil schildert Martin Gudacker die Grenzen. Einige Fallbeispiele erleichtern den Zugang.

Ein Buch, das sich ganz und gar den im Coaching wichtigen Glaubenssätzen widmet. Wunderbar geeignet für ein deep dive in dieses Thema.

Was mir besonders gut gefällt ist der lesefreundliche Schreibstil, die klare Gliederung und der bereichernde Inhalt. Ein Werk, das auf jeden Fall die Literaturliste für Coaches bereichert.

Mit „Achtung – Glaubenssatz“ erhalten Coaches praktisches Handwerkszeug zur Bearbeitung von Glaubenssätzen – und umfassendes Hintergrundwissen. Danke an den Autor.

320 spannende und informative Seiten warten auf Sie!

Stephan Gingter  
Präsident BDVT e.V.

Achtung - Glaubenssatz, Martin Gudacker  
Verlag managerSeminare Verlags GmbH  
ISBN: 978-3-949-611-025