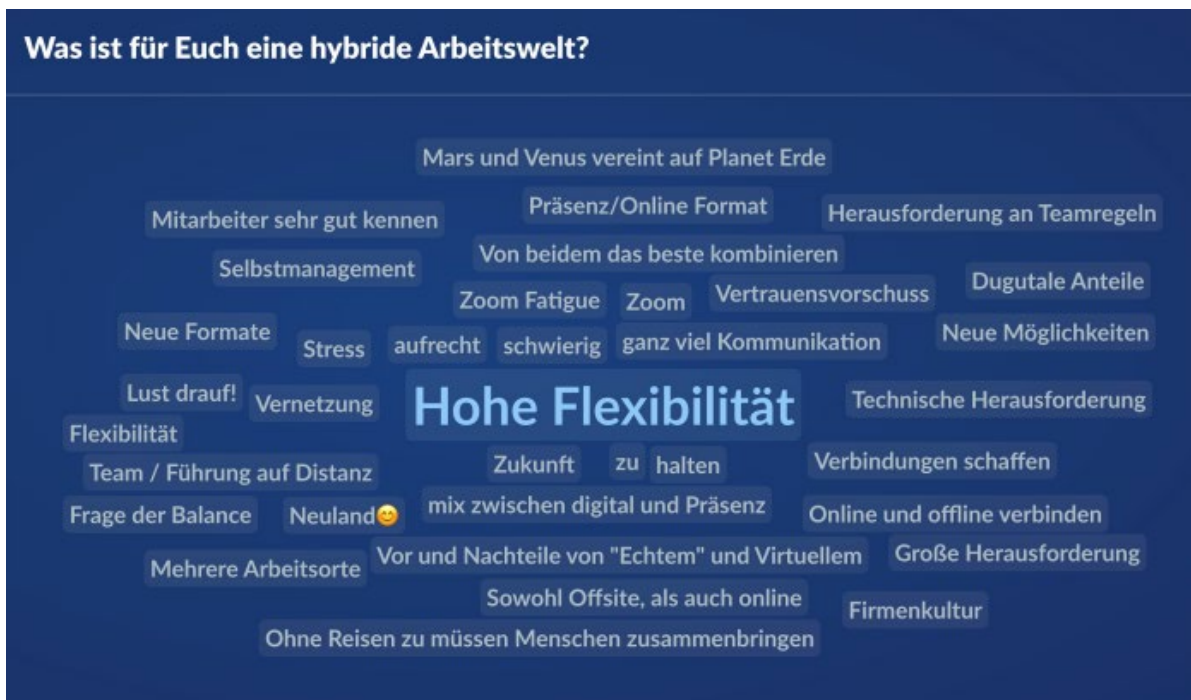


„Hybrides Coaching Design – Konzept und Praxistipps für eine hybride Coaching Journey“

Unter diesem Motto nahmen über 40 interessierte Kolleginnen und Kollegen am virtuellen Regionalabend der BDVT Region Bayern am 14.02.2022 teil. Trotz Valentinstag wohlgemerkt – was offensichtlich am Thema lag. Inhaltlich gestaltet wurde der Abend von Prof. Dr. Melanie Hasenbein und Jens Kraiss, die sich beide schon viele Jahre mit Coaching beschäftigen – sowohl in der Praxis als auch in der Lehre. Was analog begann, wird von den beiden schon viele Jahre online gelebt. Auch wissenschaftliche Forschungsarbeit zum Online-Coaching ist kein Neuland und eine Coachingplattform haben die beiden auch schon entwickelt. Passend zur aktuellen Zeit beschäftigen sie sich inzwischen mit dem Themenfeld des hybriden Coachings.



Nachdem wir Anwesenden über Slido ein gemeinsames Verständnis über hybride Arbeitswelten geschaffen haben, bekamen wir einen Einblick in die Entstehungsgeschichte ihres Grundmodells. Die Wurzel findet sich im integrierten Ansatz der Psychotherapie. Genauer genommen der Blended Psychotherapie als Inspirationsquelle und auch um die Wirksamkeit nachzuweisen.

Danach widmeten wir uns der Frage, wie sich hybrides Coaching von bisherigen Coachingformen abgrenzt und wir erhielten eine Übersicht über das Coaching Journey Design – erläutert auch an einem Praxisbeispiel. In einer Live-Demo ging es nach Bilderarbeit zur Themenbeschreibung mit einem Canvas zur Hybrid Coaching Journey in die Abstimmung eines geeigneten Settings für die weitere Zusammenarbeit. Wann wird welches Medium genutzt bzw. wann bringt ein Präsenztreffen wirklichen Mehrwert – das waren zum Beispiel die Fragestellungen dabei. Die Live-Demo bezog sich dabei auf ein echtes aktuell anstehendes Thema von Melanie. Jens begleitete sie als hybrider Coach.



Der Berufsverband
für Training, Beratung
und Coaching

News & Facts

Zum Abschluss durften wir noch eine Meditations- bzw. Atemübung mit VR-Brille erleben.

Der Chat lief fleißig mit, denn es wurden zahlreiche Fragen gestellt und beantwortet und diverse Toolideen in den Raum geworfen. Ein spannendes Feld für uns alle.

Vielen Dank allen Teilnehmenden und den Referenten für diesen spannenden Einblick – vielleicht berichtet ihr uns ja nächstes Jahr wie es mit der Hybriden Coaching Journey weitergegangen ist...

Für die Region Bayern:
Alexandra Hagemann und Sandra Dundler