

Digitales Seminarkonzept: „Burnout-Prävention“ von Evelin Fräntzel und Dieter Johannsen, optional mit Bildkarten



Burnout wird seit 2022 im neuen ICO von der WHO als „Symptom“ anerkannt. Schon lange ist Burnout ständiger Wegbegleiter in vielen Unternehmen. Umso wichtiger, sich als betroffene Person, als führende Person oder als Trainer/in oder Coach intensiv mit dieser Thematik zu beschäftigen.

Das vorliegende Konzept ist ein wissenschaftsbasiertes zehnstufiges, progressives Konzept zur Durchführung von Präventionsseminaren. Sowohl subjektive wie objektive Aspekte des Erlebens werden berücksichtigt.

Das Training kann on- wie offline durchgeführt werden. Ein sehr gut gemachtes Konzept ist eine stabile Grundlage für ein gutes Training. Dieses Konzept überzeugt mich deutlich. So erhalten Trainierende ansprechendes Handwerkszeug, um sich mit der Thematik intensiv vertraut machen zu können.

Ergänzend sind Bildkarten für die praktische Arbeit mit den Teilnehmenden erhältlich, die ich ansprechend finde. Erlebnisorientierte Übungseinheiten sind ebenso Bestandteil des Konzepts wie Vorlagen für Impulsvorträge und umfassendes Vorbereitungs- und Umsetzungsmaterial bis hin zu Flipcharts und Pinnwänden. Die begleitende PowerPoint-Datei ist umsetzungsfertig. Der Trainerleitfaden gibt Raum für eine individuelle Umsetzung.

Das Konzept überzeugt mich. Es ist modular mit zehn Bausteinen aufgebaut. Idealerweise im Wochenrhythmus durchgeführt, dauert jedes Modul ca. 2,5 Stunden.

Evelin Fräntzel und Dieter Johannsen geben einen kompetenten und sehr guten Einblick in eine überaus wichtige Thematik in vielen Unternehmen. Das Konzept ist auch ein wunderbares deep dive für alle, die sich für Burnout-Prävention interessieren.

Danke für dieses herausragende Konzept.

Stephan Gingter
Präsident BDVT e.V.

Verlag ManagerSeminare

Weitere Informationen: <https://www.managerseminare.de/tb/tb-12147>