



Der Berufsverband  
für Training, Beratung  
und Coaching

# News & Facts

## Herzlich willkommen!



Mein Name ist **Markus Fesel** und ich bin wie viele andere hier bei BDVT begeisterter Trainer, Moderator und Coach.

Privat bin ich im schönen Oberösterreich zu Hause und habe mit meiner Frau gemeinsam drei Kinder, die mich fordern und fördern (und ich auch hoffentlich sie 😊)

Begonnen habe ich meine berufliche Karriere 1991 als Sportwissenschaftler in Mondsee, wo ich mit meinem Team eine große Sportstätte geleitet habe.

Nach 5 Jahren war es Zeit was Neues auszuprobieren und ich versuchte mich in unterschiedlichen Jobs (Computer Operator bei BMW, Spotlight Operator und Sound Engineer, Personal Trainer ...)

In diesen Jahren machte ich auch noch meinen Bachelor in Pädagogik, was mir in meinem jetzigen Job als Trainer und Moderator natürlich zugutekommt.

1998 gings dann los mit der Selbstständigkeit. Mein Kollege Ewald Spießmayr-Bernardino und ich kreierte unser erstes eintägiges Training - nämlich „Die neue deutsche Rechtschreibung“, was sich als großer Erfolg entpuppte. Jetzt hatte ich natürlich an der Materie Blut geleckt und wollte mehr.

Viele Ausbildungen und Kongresse später stehe ich nun seit 25 Jahren auf der Trainingsbühne und fühle mich nach wie vor sehr wohl und finde diesen Job genial.

Ich mag es, Menschen in Teams zu begleiten und das Beste (aus ihnen) herauszuholen 😊

## Erik Briken



Wir sind ein professionelles Coaching-Unternehmen, das sich auf eine Vielzahl von Fachgebieten spezialisiert hat, um Menschen dabei zu unterstützen, ihr volles Potenzial zu entfalten und ihre Ziele zu erreichen. Unser junges Team von Coaches konzentriert sich auf die Bereiche Gesundheit, Mentalität, Motivation, Fitness und Ernährung, um unseren Klienten dabei zu helfen, ein ausgeglichenes und erfülltes Leben zu führen.

Bei FB Coaching verstehen wir, dass körperliche und geistige Gesundheit eng miteinander verbunden sind. Deshalb bieten wir maßgeschneiderte Coaching-Programme und Seminare an, die auf individuelle Bedürfnisse zugeschnitten sind. Unsere Coaches helfen, gesunde Gewohnheiten zu entwickeln, Mentalität zu stärken, Motivation zu steigern und Fitness- wie Ernährungsziele zu erreichen.



Der Berufsverband  
für Training, Beratung  
und Coaching

# News & Facts

Darüber hinaus sind wir offen für Projekte im Bereich Business Coaching, Change-Workshops und vielen weiteren Bereichen. Wir verstehen, dass persönliches Wachstum nicht auf bestimmte Lebensbereiche beschränkt ist, daher unterstützen wir gerne bei der Erreichung beruflicher Ziele und der Weiterentwicklung persönlicher Fähigkeiten.

Unser Ansatz basiert auf Empathie, individueller Betreuung und einem ganzheitlichen Blick auf alle Bedürfnisse. Wir glauben daran, dass jeder Mensch das Potenzial hat, positive Veränderungen in seinem Leben herbeizuführen, und wir sind hier, um sie auf diesem Weg zu begleiten.

Nimm gerne bei Interesse, Fragen oder Anliegen jeglicher Art noch heute Kontakt mit uns auf.

FB Coaching-Team

[www.fb-coaching.net](http://www.fb-coaching.net)

[info@fb-coaching.net](mailto:info@fb-coaching.net)

## Melanie Tschernach

Ich bin Melanie Tschernach – Pädagogin, systemischer Coach, PERMA-Lead® - Zertifizierte Beraterin und (noch) Studentin der Wirtschafts-psychologie mit Schwerpunkt Personal- und Organisationspsychologie.



Menschen bei ihrem Flourishing zu unterstützen ist mir wichtig – das ist der rote Faden in meinem beruflichen Lebensweg. So habe ich als Pädagogin in ca. 20 Jahren Menschen in unterschiedlichen Entwicklungsstadien und Lebensphasen begleitet und bei ihrer Entwicklung unterstützt. Situationsanalysen, Entwicklungsstand und die Entwicklung von Räumen, Projekten & Konzepten, die den nächsten Schritt gut schaffbar machen ist mein tägliches Doing gewesen.

Nachdem meine Kinder groß und aus dem Haus sind, ist für mich die Zeit gekommen, die Frage nach dem: „Darfs noch ein bisschen mehr sein?“ mit „Ja“ zu beantworten und mich nochmal auf den Weg zu machen.

So zunächst der Systemische Coach und das Studium, das ich hoffe, Anfang nächstes Jahr abzuschließen.

Ich freue mich, die Möglichkeit zu haben, Mitglied im Verband zu sein und hoffe auf gute Impulse und inspirierenden Austausch auf für Frischlinge im Markt der Trainer und Berater.

Herzlichst, Melanie

Übrigens finden sich die Kontaktdaten hier: [Expertendatenbank](#)