



Der Berufsverband  
für Training, Beratung  
und Coaching

# News & Facts

News & Facts 2024/11



## BE A PART OF US!

Die Redaktion bietet neben aktuellen Informationen aus dem aktiven Verbandsgeschehen auch neueste Nachrichten über Trends und Methoden.

## INHALT

- [Editorial](#)
- [Events](#)
- [Aus dem Verband](#)
- [Neue Mitglieder stellen sich vor](#)
- [Rezensionen](#)
- [Wusstest du eigentlich ...?](#)
- [Kooperationen](#)

---

## EDITORIAL

## Das Programm steht! Die Jubiläumsfeier zu 60 Jahre BDVT wird .... UNVERGESSLICH!

Wir werden kreativ Netzwerken mit **Liberating Structures**.

Wir haben grandiose **Keynotes** die uns unterhalten, informieren und für die Zukunft vorbereiten. Von Humor über Strategie bis Transfer.

Und wir wollen wissen welche Themen uns in Zukunft besonders beschäftigen werden. Dazu gestalten zwei unserer Fachgruppen spannende **Panels**. Sieh dir jetzt das gesamte Programm an und melde dich an. Denn auch die Party „60 Shades of Blue“ möchtest du auf keinen Fall verpassen. Suche dir schon mal ein Outfit in den Lieblingsblautönen deiner Wahl.

Hier der Link zur Anmeldung und zum Programm am 28. Januar in Frankfurt.

- [ANMELDUNG](#)

Außerdem heißen wir **Caroline Solowjew** ganz herzlich im Präsidium willkommen. Bisher hat sie das Blaue Sofa für den BDVT organisiert, jetzt übernimmt sie im Präsidium das Ressort von Uli Funke, der aus persönlichen Gründen aus dem Präsidium ausscheidet und sich an anderer Stelle im BDVT einbringen wird.

Wir freuen uns darauf für euch weiterhin Gas zu geben und auf das gemeinsame Feiern in Frankfurt. Jetzt anmelden! 😊

Jenny & das gesamte Präsidium

[Anmeldung](#)

---



## Willkommen im Präsidium

**Caroline Solowjew** ist Trainerin, Systemischer Coach und Lehrbeauftragte an diversen Hochschulen, u.a. zum Thema „Nonverbale Kommunikation“ und "Stressmanagement / Selbstmanagement" sowie Auftrittcoaching. Sie ist zudem Inhaberin von Convergent Training & Coaching und seit über 15 Jahren in der Planung und Umsetzung von Weiterbildungskonzeptionen sowohl in der freien Wirtschaft als auch im Hochschulbereich im In- und Ausland tätig.

Als Auftrittcoach setzt sie vor allem körperbetonte Methoden ein, wie z.B. Prozessorientierte Embodiment Psychologie (PEP©), Triadische Prinzip, Embodiment und Yoga.

Caroline Solowjew ist verheiratet, hat eine Tochter, lebt und liebt die Pfalz, schöpft Kraft aus Yoga und der Musik und findet Ruhe beim Lesen.

Sie freut sich sehr auf die Herausforderungen beim BDVT, liebt die Farben blau :- ) und rot und schätzt den herzlichen und wertschätzenden Umgang innerhalb des BDVTs. „Ich hoffe und wünsche mir, dass ich mit meiner Erfahrung und Expertise dem Verband einen Mehrwert liefern kann und freue mich auf eine effiziente Arbeitsweise, bei der Humor nicht zu kurz kommt“.

---

## BDVT-EVENTS

### Veranstaltungen im Dezember

Mi, 04.12.2024, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr, Das Blaue Sofa mit Bernd Braun: EXPERTE und laut SAT.1 DEUTSCHLANDS DIGITAL ETIQUETTE EXPERTE

Mo, 09.12.2024, 09:00 Uhr - 15:00 Uhr, Re-Autorisierung Berater:in Offensive Mittelstand

Di, 10.12.2024, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Coaching Manufaktur: Inspirierende Bücher für neugierige Coaches

Do, 19.12.2024, 12:00 Uhr - 13:00 Uhr, Europäischer Trainingspreis 2025 Einreichungsworkshop

---

## AUS DEM VERBAND



## Region Bayern

### „ZRM® meets LEGO® Serious Play® - eine weltklasse Kombination“

Davon durften sich die Teilnehmenden beim Regionalabend der Region Bayern am 17.10.24 in München überzeugen.

Das Zürcher Ressourcen Modell® (ZRM) ist eine Methode bzw. ein Prozess der Menschen dabei hilft, ihre unbewussten Motive und Ressourcen zu erkennen und gezielt für ihre Ziele zu nutzen. Durch Methoden wie das Arbeiten mit Bildern, Körperwahrnehmung und das Formulieren von „Motto-Zielen“ stärkt es die Motivation und fördert positives Handeln.

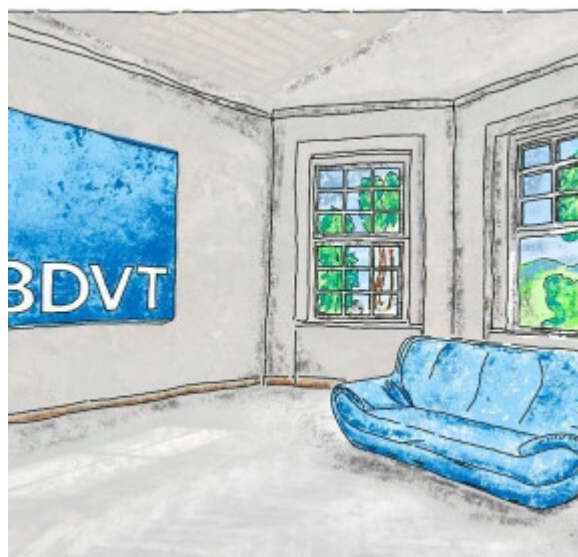
LEGO® Serious Play® (LSP) ist eine Methode, bei der LEGO-Steine verwendet werden, um komplexe Gedanken sicht- und greifbar zu machen.

Die Kombination von beiden Methoden fördert „Denken mit den Händen“ mit einem echten „Selbstmanagementprozess“.

Oft starten wir mit SMARTen Zielen, so leitet Volker ein. Häufig wirken diese leider nicht auf der Handlungsebene. ZRM® und LEGO® helfen uns unbewusste oder vorbewusste Bedürfnisse herauszuarbeiten und Ressourcen zu aktivieren. Daraus entsteht ein Motto-Ziel, das uns hilft eine Brücke (über den Rubikon) zur Handlung zu bauen. Mit Bildkartei, Ideenkörben, Affektbilanz, Embodiment und weiteren Tools wird sichergestellt, dass echte Motivation entsteht. LEGO® Serious Play®-Elemente unterstützen immer wieder im Prozess.

Wir hatten einen fundierten Einblick, viel Spaß und auch konkrete Ergebnisse. Insgesamt ein inspirierender Abend! Danke an alle, die ihn vor Ort bereichert haben – diese Momente sind unglaublich kostbar.

Sandra Dundler



## Das Blaue Sofa

Das blaue Sofa bietet eine breite Mischung an Themen und spannenden Leuten. Schau selbst, wie vielseitig wir unterwegs sind:

Nach der Sommerpause entführte uns **Dr. Irene Preussner** spielerisch in das **Themengebiet Resilienz**. Ihr Spiel „MENSCH DENK AN DICH“ wurde beim diesjährigen Europäischen Trainingpreis mit der goldenen Eule gekürt.

Im November waren **Markus Brand und Nicole Kloppenburg** zu Gast und haben uns dabei geholfen, den Dschungel der **Persönlichkeitsanalysen** zu durchdringen.

Und letzte Woche setzte sich **Dr. Michael Bohne** auf das Sofa um einen Einblick zu geben, wie das Klopfen gegen Lampenfieber helfen kann und so die **Performance** auf der Bühne unterstützt.

Im Dezember zeigt uns **Bernd Braun** auf, warum die **digitale Etikette** ein Erfolgsgarant ist. Bist du neugierig geworden? Dann sei dabei! Die Moderation verspricht: Wir halten uns genau an die vorgegebene Zeit. Kurz, knackig, informativ – in 1 Stunde.



## BDVT Location & Partner Programm

Unser neuer Partner stellt sich vor

▫ Warum Coaches, Trainerinnen und Trainer das **360° by teamgeist** so lieben? ▫

Das 360° by teamgeist ist der perfekte Ort für das nächste Offsite-Teammeeting, den Strategieworkshop oder das mehrtägige Teambuilding. Moderne Mehrzimmer-Apartments, Seminarräume mit See- oder Parkblick, stylische Transformingrooms für Kleingruppen, große Wiesenflächen, Seezugang für Wassersport und ein Eventteam vor Ort für Rahmenprogramme & Aktivitäten, ergeben ein ganz besonderes Gesamtpaket. Das 360° teamgeist ist damit mehr als nur ein Tagungshotel am See. Es ist der ideale Ort für mehr WIR-Gefühl, Inspiration und Entspannung.

Das 20.000qm große Areal liegt im **Landkreis Dahme Spreewald im Südosten von Berlin** direkt am Ufer des Wolziger Sees. Das gemeinsame Erlebnis und die Begegnung zwischen Menschen ist die zentrale Säule im 360° Resort.

Wo kannst du sonst einen Segelausflug in dein Training integrieren? ▫

Oder kannst deine Teilnehmer nicht nur im Seminarraum, sondern auch draußen in der Natur richtig herausfordern? ▫

Mit der Erlebniswelt der @teamgeist\_gmbh bieten wir dir direkt vor Ort eine riesige Auswahl an Teambuilding-Erlebnissen – vom gemeinsamen Floßbau bis zur spannenden Schnitzeljagd durch den Wald oder auf dem Wasser.

Hier kannst du das theoretische Wissen direkt in die Praxis überführen und das Teamgefühl auf eine Art stärken, wie es im klassischen Seminarraum einfach nicht möglich ist.

Im Innenbereich warten dann flexible Raumkonzepte auf Euch, die sich an jedes Format anpassen lassen. Ab Frühjahr 2025 entstehen weitere Workshopräume und ein KI Lab mit Rooftop.

Ob es um Präsentationen geht, um kreative Breakout-Sessions oder intensive Coachings – die nachhaltig durchdachte Infrastruktur des 360° bietet die perfekte Grundlage, um Inhalte wirkungsvoll zu vermitteln und so nachhaltige Ergebnisse zu erzielen.

Denn egal, was Ihr vorhabt – Führungskräfte-Entwicklung, Kommunikationsstrategien oder kreative Prozessgestaltung:

▫ das 360° by teamgeist ist ein Energieort, wo Zukunftsvisionen und Wir Gefühl entstehen.

Einzigartig ... – und natürlich!

Unmittelbar am Seeufer gelegen ist ein Campus entstanden, dessen Mittelpunkt von einem architektonisch beachtenswerten Gebäude dominiert wird: Im lichthellen Fusion House werden Ankommende begrüßt und finden ihre, teilweise miteinander kombinierbare, Workshopräume. Ergonomisch eingerichtet und stilistisch im Norden Europas verortet fügen sich auch die 53 Apartments und Zimmer in diesen Kontext – Wohnen und Arbeiten überlappt sich funktional. Wichtiger als das Interieur allerdings ist das „drumrum“, die zahlreichen Möglichkeiten, die das weitläufige Gelände und die spektakuläre Natur bieten! Jahreszeitlich unabhängig setzen die Outdoorprofis maßgeschneiderte Konzepte um – mit der 30jährigen Erfahrung und einer beeindruckenden Hard und Software: Neben Segelbooten und Kanus, Drachenbooten, Flößen und Bogenschießanlagen können auch Remote- und Hybridevents mit bis zu 2.000 Teilnehmenden umgesetzt werden. Egal ob Führungskräfte trainings, „Agile Teams“, Team Offsites, Strategie- und Visionsworkshops – der Umsetzung anspruchsvoller zukunftsweisender Veranstaltungskonzeptionen, die der Entwicklung des „Wir-Gefühls“ dienen und den Teamspirit als Erfolgsgarant in den Mittelpunkt stellen, sind (nahezu) keine Grenzen gesetzt.

Imagevideos:

[Youtube Kanal](#)

Flieg mit uns zum 360° teamgeist

360° KI Lab

---

## NEUE MITGLIEDER STELLEN SICH VOR



Hallo zusammen. Mein Name ist Isabella und ich habe aus Liebe zum Thema 'Lifelong Learning' und 'Persönlichkeitsentwicklung zum BDVT' gefunden. Ich habe 2022 die Ausbildung zum systematischen Coach gemacht und bin Mit-Gründerin des L&D-Tech StartUps 'Codum'. Hier beschäftigen wir uns mit der Zukunft des Lernens in Unternehmen.

Ich freue mich auf den Austausch mit euch. Sprecht mich gerne direkt an. Einfach zu finden bin ich auf LinkedIn.

Bis bald!

[Isabella Hösch](#)

---



Seit über 20 Jahren begleite ich Menschen, Teams und Organisationen als systemischer Berater, Trainer und Moderator. Dabei bin ich über viele Stationen in Beratungsunternehmen seit einem Jahr in meiner Freiberuflichkeit angekommen – und freue mich darauf, meine Erfahrungen und meine Begeisterung in neue Projekte einzubringen.

Bisher hatte mein Weg zwei große Schwerpunkte: Als Projektleiter und Berater habe ich in zahlreichen Digitalisierungsprojekten gearbeitet. Dabei ging es fachlich meist um die Analyse und Optimierung von Strukturen und Prozessen und die Einführung neuer Software-Systeme zur Verbesserung der Zusammenarbeit. Und über das Fachliche hinaus um die Frage, warum es trotz optimierter Strukturen, Prozesse und Werkzeuge nicht läuft – und was das mit organisationalen Rahmenbedingungen, Kommunikation und persönlichen Einstellungen zu tun hat.

Als Moderator habe ich in diesen Projekten zahlreiche Workshops moderiert, um die Menschen aktiv einzubeziehen, ihre Perspektiven einzuholen und sie so auf dem Weg der Veränderung mitzunehmen.

Gleichzeitig schlägt mein Herz für lebendige Trainings. Ich entwickle praxisnahe Formate, bei denen die Teilnehmenden wirklich aktiv werden und die Inhalte für sich selbst erfahrbar machen können. Ob es um Moderation, Besprechungsmanagement, Beratungskompetenzen, Veränderungsmanagement, Kreativität, Kooperation, Visualisierung, Prozessmanagement oder Digitalisierung geht – mir ist wichtig, dass Trainings nicht nur Wissen vermitteln, sondern vor allem zur Anwendung und Umsetzung inspirieren.

Heute freue ich mich, dass ich alle Kompetenzen zusammenbringen kann, um (Veränderungs-) Prozesse zu begleiten und die Zusammenarbeit in Organisationen, Bereichen und Teams zu verbessern. Das Ziel? Ein Arbeitsumfeld, in dem alle lösungsorientiert und mit Klarheit und Zuversicht auf Herausforderungen blicken und sich noch mehr auf ihren Tag freuen können.

Ich bin gespannt darauf, hier im Netzwerk Erfahrungen auszutauschen, voneinander zu lernen und vielleicht auch gemeinsam Projekte zu gestalten!

[Marco Böhm](#)

---





Meine Kernkompetenzen sind die psychosoziale Beratung, sowie das Stress- und Mentalcoaching und ich verstehe mich am ehesten als Bildungsunternehmerin. Ich schaffe Aufmerksamkeit für psychische Gesundheit, vor allem auch am Arbeitsplatz.

Es wird immer deutlicher wie wichtig psychische Gesundheit am Arbeitsplatz ist. Meine Vision ist es, dass psychosoziale Unterstützung im betrieblichen Gesundheitsmanagement mal so normal sein wird, wie der ergonomische Bürostuhl. Und seriöse, gut ausgebildete Coaches fester Bestandteil des HR Teams in Firmen sind.

Daher möchte ich die Veränderung vorantreiben indem ich helfe das Bewusstsein für das Thema Mental Health zu schärfen, Missstände aufzudecken und neue Unternehmensstandards zu setzen. Mit WILLms-WEITERentwicklung biete ich die erforderliche Unterstützung, um moderne Unternehmen bestens für die Zukunft zu rüsten und sich im Kampf des Fachkräftemangels vom Wettbewerb absetzen zu können.

Ebenso helfe ich herausfordernden privaten Lebenssituationen Stand zu halten. Berufliche oder schulische Themen haben immer auch mit der eigenen Persönlichkeit zu tun, genauso wie das private Leben Einfluss auf den Beruf oder die Schule hat. Man kann daran arbeiten und im Alltag belastbarer bleiben. Die Antworten liegen meist schon in uns. Sie zu finden - dabei helfe ich gern!

#mentalhealthmatters #feelerfolg

[Yvonne Willms](#)



## Self-Leadership

### Die 7 Wege zu einem selbstbestimmten und sinnerfüllten Leben von Steven R. Covey

Der Buchtitel klingt verheißungsvoll. Kann das gehen? Ich denke, es kann. Denn dem Autor gelingt es auf faszinierende Weise, die Leserinnen und Leser mit einfachen Wegen in die Selbstbestimmung zu führen. Zugegeben: einmal musste auch ich über die Hürde der amerikanischen Motivationsschreibweise drüber. Doch das ging schnell, denn die Inhalte sind fesseln. Der Meister der Motivation schafft es, sein Werk so aufzubauen, als sei es nur für mich geschrieben.

Basierend auf seinem Bestseller „Die 7 Wege zur Effektivität“ erhalten die Leserinnen und Leser mit diesem Buch ein persönliches Praxis-Training und können Schritt für Schritt eintauchen in den Weg zu mehr Motivation, Eigenverantwortung und ein selbstbestimmtes Leben. Das ist gerade in den aktuell politisch, geopolitisch und wirtschaftlich anspruchsvollen Zeiten hilfreich und animierend, nicht einzustimmen in den Untergangs-Blues.

Steven R. Covey gibt praktisch umsetzbare Tipps und Hinweise und regt immer wieder zur intensiven Selbstreflexion ein, bevor er Anregungen gibt, das Heft des Handelns selbst in die Hand zu nehmen. Das Buch ist ein Wegweiser in ein selbstbestimmtes Leben. Auch für Menschen, die glauben, dass sie bereits selbstbestimmt agieren.

Die enthaltenen Tests, Checklisten, Fragebögen, Übungen und Praxis-Tipps sind einfach und schnell anwendbar und geben neue Sichtweisen. Das Werk ist sehr leserfreundlich gestaltet: ein einprägsamer Schreibstil, eine gute Illustration und zahlreiche Schaubilder sorgen dafür, dass Sie dieses Buch, einmal angefangen, nicht mehr aus der Hand legen wollen.

Dem Autor danke ich für „Self-Leadership“. Dabei ist es auch für Personen, die andere begleiten, ein gutes Hilfsmittel. Die 7 Wege helfen, sich dem Self-Leadership anzunehmen und die Verantwortung für die eigenen Handlungen leicht und positiv zu übernehmen. Am meisten beeindruckt mich die Einfachheit, mit der Steven R. Covey seine Leserinnen und Leser in die wichtige Thematik abholt und eintauchen lässt.

Gerne empfehle ich dieses Buch als Standardwerk für die Selbstmotivation. 172 spannende Seiten warten auf Sie. Ich wünsche allen Leser/innen eine anregende Lektüre.

Stephan Gingter,  
Geschäftsführer Tatkraft GmbH und Ehrenpräsident BDVT e.V.

Steven R. Covey: Self-Leadership  
Die 7 Wege zu einem selbstbestimmten und sinnerfüllten Leben  
ISBN: 978-3-96739-206-7, erschienen bei GABAL

Gert Schilling



## 33 KI-Methoden für den Seminareinsatz

ChatGPT im Training interaktiv nutzen



managerSeminare

EDITION **Trainingaktuell!**

## 33 KI-Methoden für den Seminareinsatz von Gert Schilling

Gewohnt locker und gleichzeitig präzise beschreibend widmet sich Gert Schilling mit „33 KI-Methoden für den Seminareinsatz“ einem aktuellen und spannenden Thema. Nach einem Überblick über die praktische Anwendung und Nutzung der Künstlichen Intelligenz geht es in den Methoden-Fundus. Die Hinführung ist so gehalten, dass auch Menschen, die bislang nichts mit KI zu tun hatten, sich gut zurechtfinden sollten.

Die Schatztruhe der 33 Methoden (und dann gibt es noch einige weitere als „Bonus“) ist eine wunderbare Anregung für die Gestaltung des Seminaralltags. Der Autor ordnet die Methoden einzelnen Seminarphasen zu, was die Sache recht übersichtlich macht. Die Methoden laden zum Stöbern ein. Einmal in der Hand, fällt es schwer, das Buch wieder wegzulegen. Danke, lieber Gert Schilling, für diese aktuelle Sammlung.

Den Mehrwert in diesem Buch sehe ich persönlich darin, dass Gert Schilling erläutert, wie die künstliche Intelligenz interaktiv ins Seminar- und Trainingsgeschehen eingebunden werden kann. Über die verschiedenen Methoden, die ausführlich und aus meiner Sicht sehr gut und nachvollziehbar beschrieben sind, wird deutlich, welche Chancen die interaktive Einbindung von ChatGPT & Co in der Umsetzung von Training und Seminar bieten.

Die praktische Umsetzbarkeit erlebe ich als sehr gut gegeben. Downloadressourcen runden das schon gute Angebot noch einmal ab.

300 inspirierende Seiten warten auf Sie! 33-KI-Methoden für den Seminareinsatz ist ein guter Impulsgeber für zeitgemäße Seminare und Trainings. Mein Dank gilt Gert Schilling auch für die Geschwindigkeit.

Stephan Gingter  
Ehrenpräsident BDVT e.V.

33 KI-Methoden für den Seminareinsatz  
ISBN 978-3-949611-33-9  
Verlag: managerseminare

# WUSSTEST DU EIGENTLICH ...

## Zertifizierung von eigenen Tools, Methoden und Fortbildungen

Wusstest Du eigentlich, ...

dass du selbstentwickelte Tools, Methoden und sogar eigene Fortbildungen vom BDVT zertifizieren lassen kannst?

Die BDVT-Akademie prüft die methodische und didaktische Qualität deines angebotenen Trainings, deiner Fortbildung, deiner speziellen Methode oder deines Tools. Unabhängige BDVT-Prüfer:innen kontrollieren dabei, ob dein Angebot den hohen Qualitätsstandards des BDVT entspricht. So differenzierst du dich vom Wettbewerb und deine Kundschaft weiß sofort, dass dein Angebot eine hohe Qualität besitzt.

Auch eine Zertifizierung einer eigenen Fortbildung mit Abschlussprüfung der Teilnehmenden ist möglich, was deinen Absolventinnen und Absolventen das Führen eines persönlichen BDVT-Siegels erlaubt.

Habe ich dein Interesse geweckt? Mehr Informationen findest du auf unserer Webseite [hier](#) oder sprich uns gerne an unter [akademie@bdvt.de](mailto:akademie@bdvt.de)

Euer Peer

---

## AUS DER KOOPERATIONSLANDSCHAFT

[wb-web](#)

Online-Veranstaltung mit dem Titel „Ärger, ja bitte, aber den bestimme ICH!“ am 9.12. von 14.00 – 15.30 Uhr

---

## Relevantes aus der AG Transfer Offensive Mittelstand

Der One-Pager zum Thema E-Rechnung steht jetzt zur Verfügung: [ONEPAGER](#)

---



Der Berufsverband  
für Training, Beratung  
und Coaching

[www.bdvt.de](http://www.bdvt.de)

[BDVT-Akademie](#) | [BDVT-Veranstaltungen](#) | [BDVT-Hotels](#)

[Datenschutz](#)

[MITGLIED WERDEN](#)

Folge uns



– Impressum –

BDVT e.V. | Der Berufsverband für Training, Beratung und Coaching

Lindenstraße 14 | D-50674 Köln | T: 0221 9242861-0

E-Mail: [info@bdvt.de](mailto:info@bdvt.de) | [www.bdvt.de](http://www.bdvt.de)

USt-ID Nr. DE 122792087 | Registergericht: Köln, VR 12566

Redaktion: Petra Franke

[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)