



Der Berufsverband
für Training, Beratung
und Coaching

News & Facts



BE A PART OF US!

Die Redaktion bietet neben aktuellen Informationen aus dem aktiven Verbandsgeschehen auch neueste Nachrichten über Trends und Methoden.

INHALT

- [Editorial, Stephan Gingter](#)
- [Der Europäische Trainingspreis 2024](#)
- [Dein Night-Owl-Ticket für das Camp 2024](#)
- [Das Blaue Sofa](#)
- [Fachgruppe Vertrieb & Akquise](#)
- [Weiterbildungsprogrammakademie](#)
- [Neues Siegel vergeben](#)
- [Messekooperation L & Dpro](#)
- [Rezension](#)

EDITORIAL

Zukunft im Blick ...

Liebe Leserin, lieber Leser,

der BDVT hat die Zukunft fest im Blick. Unsere außerordentliche **Mitgliederversammlung** am 9. November zu früher Stunde fand großen Anklang. Rund 70 Anmeldungen sprechen für sich. Eine konstruktive und von Konsens geprägte Diskussion gab freie Fahrt für die finale Einstellung eines/r **Geschäftsführer/in** im Hauptamt. Besonders freut mich der Rückhalt der Mitglieder für diese Entscheidung. Nach einer genauen Vorstellung der Gedanken, des Konstrukts und der Aufgaben durch Nicole Kloppenburg und mich konnten wir das Abstimmungsergebnis der finanziellen Freigabe verkünden: über 58% der Mitglieder beteiligten sich an der Abstimmung, über 90% der wertbaren Stimmen gaben ein „Ja“ ab. So sind wir jetzt in der finalen Auswahl der Bewerber/innen und sehen gute Chancen, zum 1. Januar 2023 mit neuer Besetzung als Ergänzung zu unserer Geschäftsstellenleiterin **Petra Franke** starten zu können.

Linda Zecca verlässt den BDVT zum 30.11.2023, um sich neuen Aufgaben zu widmen. Wir danken ihr für die geleistete Arbeit und wünschen ihr alles Gute für die persönliche und berufliche Zukunft.

Die Zukunft im Blick haben wir auch mit den Ergebnissen der **Zukunftswerkstatt**. Hier haben wir eine erste Vorsortierung der vielen Ergebnisse vorgenommen und werden im nächsten Schritt erste Arbeitsgruppen zur Umsetzung ausschreiben.

Auch die **Praxiswerkstatt Positionierung** im November hatte die Zukunft im Blick, hier insbesondere die Zukunft der Teilnehmenden. Ich danke unserem Trainerteam rund um Katrin Fehlau, Jürgen Hollstein, Dirk Scheffer und Bruno Schmalen für ihr ausgeprägtes ehrenamtliches Engagement zum Wohle der Teilnehmenden.

Zum Jahresende sind viele Kolleginnen und Kollegen noch in Training, Beratung und Coaching bei den Kund/innen gefragt. Und doch sollte auch Zeit investiert werden, um die Zukunft zu planen: welche persönlichen Weiterbildungen stehen im kommenden Jahr an? Welche Kundenprojekte sollen vorangetrieben werden, wie sieht die Positionierung für die Zukunft aus, ist das Unternehmertum im eigenen Wirken fest verankert, ist ausreichend Zeit für die Neukunden- und Bestandskundenakquise eingeplant? Ich wünsche allen eine erfolgreiche Planung.

Mit großer Freude nehme ich aktuell die Aktivitäten der **Fachgruppen und Regionen** wahr. Es ist schön zu sehen, wie ein bunter Programmreigen allen Teilnehmenden hilft, fit für die Zukunft zu bleiben. Volle Ränge auch auf dem **Blauen Sofa**. Danke den Moderatorinnen rund um Jennifer Frank-Schagerl für ihre Aktivität und ein abwechslungsreiches Programm.

So gewappnet schauen wir optimistisch und positiv in die Zukunft, wenn auch das politische und gesellschaftliche Weltgeschehen Kummer bereitet. Unsere Aufgabe in Training, Beratung, Coaching und Personalentwicklung ist es, die Chancen zu sehen und Menschen zu helfen, diese zu nutzen.

Dabei wünsche ich allen viel Freude und Erfolg.

Herzliche Grüße sendet
Stephan Gingter
Präsident BDVT e.V.

Veranstaltungen im Dezember

Mo, 04.12.2023, 18:30 Uhr - 19:30 Uhr: Die Region Bayern lädt ein: KI (Künstliche Intelligenz) in Aktion - Tipps und Tricks für Workshops, Präsentationen und im Coaching

Mo, 04.12.2023, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr: Fachgruppe Analyse & Diagnostik: Lohnt sich die Mühe? Trainer und Coaches im Spannungsfeld zwischen Wissenschaft und Pragmatismus

Mo, 11.12.2023, 09:00 Uhr - 15:30 Uhr: Re-Autorisierung Berater:in Offensive Mittelstand

Mi, 13.12.2023, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr: Das Blaue Sofa: Trainings strukturiert planen mit dem Trainingsdesign Navigator mit Anna Langheiter

Do, 14.12.2023, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr: Coaching Manufaktur mit Katrin und Christian: Deine Methoden, meine Methoden, weitere Methoden

Nicht vergessen: Am 07.01.2024 endet die Einreichfrist zum Europäischen Trainingspreis!



Nutze deine Chance und reiche deine Bewerbung in einer der vier Kategorien ein:

- Classic Training
- Pure Online Training
- Methoden für Trainings & Co.
- Tools für Trainings & Co.

Die Timeline:

07. Januar Ende der Einreichfrist (Alle Unterlagen müssen eingehen)

15. März Finalrunde und Preisverleihung in Berlin

[Weitere Infos](#)

BDVT-Camp 2024

Nutze deine Chance jetzt und hol dir noch flink dein NIGHT-OWL-TICKET (heute noch bis 24:00 Uhr!)

Unter Anderem sind dabei:

Prof. Dr. Bruno Haller, HALLER CONSULTING & HALLER DIAGNOSTICS AG, Schweiz mit dem Thema "Bitte kein Stress! Dann schon lieber Flow!"

Andrea Brönnimann aus der Schweiz mit dem Thema "Growth Mindset - Wie Wachstumsdenken bei Menschen in Organisationen gefördert und entwickelt werden kann."

Werner Albrecht, Geschäftsführer bei Stadtwerke München GmbH und Münchner Verkehrsgesellschaft mbH mit "Implementierung einer selbstbestimmten Unternehmenskultur."



NIGHT-OWL-TICKET



Das Blaue Sofa

Das Jahr 2023 neigt sich mit schnellen Schritten dem Ende zu. Als dein Organisationsteam für das Blaue Sofa sind wir schon am Organisieren und Planen des neuen Jahres.

Eine Gelegenheiten gibt es noch heuer in kurzer, knackiger und spannender Art und Weise das eigene Trainingsrepertoire zu erweitern.

Anna Langheiter rundet das Jahr für uns würdig ab und sorgt dafür, dass wir Trainer:innen nie wieder methodenlos sind. Mit ihrer preisgekrönten App gibt sie uns für alle Seminarphasen Übungen an die Hand.

13. Dezember 2023 – 19:00 Anna Langheiter – mit ihrer beim Trainingspreis ausgezeichneten App - TD Navi

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Jahresabschluss mit euch!

Jennifer Frank-Schagerl
Vizepräsidentin BDVT (koopt.)

AUS DEM VERBAND



Messekooperation L&Dpro

„Gemeinsam stark in die Zukunft“ und „Und aus der Region – überregional“ das sind zwei Slogans, die in den letzten Jahren im BDVT bzw. in der Region Bayern zu hören waren. Und getreu dieser Motti startete im Frühjahr 2023 erneut der Versuch einer Messekooperation.

Dieses Mal ging es zur L&Dpro, dem spezialisierten Expo-Festival für Mitarbeitende in HR, People & Culture sowie für alle ExpertInnen im Bereich Learning & Development. Das spannende an diesem Konzept: Zugang zu Messe und Vorträgen bekommen nur HR-Experten – also unsere Kunden, keine Berater, Trainer, Coaches. Denn die Organisatoren des HRM Instituts schmücken sich damit „die härtesten Türsteher der Welt“ zu haben.

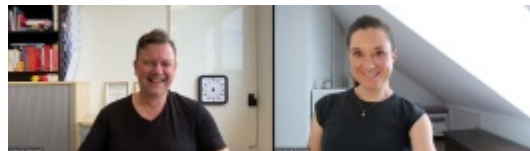
Das Interesse sich zu beteiligen war groß im Verband und innerhalb von 1 ½ Tagen waren alle Plätze auf der Live-Trainings-Area gebucht. Im Paket gab es für unsere Mitglieder: 2 Vorträge, ein vorbereiteter Stand mit kleinem Tisch und 2 Hockern (gebrandet mit dem eigenen Logo) sowie die Möglichkeit Flyer auszulegen. Die Idee den BDVT mit einem kleinen „Pop-Up-Stand“ ohne große Extrakosten vervollständigte unseren gemeinsamen Auftritt.

Das Konzept kam auch bei den Besuchern an. Fast 600 Interessierte kamen am 15.11. in die MTC World of Fashion nach München. Der BDVT wiederum unterstützte die Kolleginnen und Kollegen als Kooperationspartner der Live Trainings-Area. Den dazugehörigen kleinen Info-Counter sowie die Moderation der Live-Trainings-Area übernahm die Region Bayern, in Person von Sandra Dundler. Damit konnten sich unsere Kolleginnen und Kollegen in einem angemessenen Rahmen präsentieren.

Alles in allem eine großartige Möglichkeit für uns Trainer die eigenen Themen sowie die Qualität sichtbar zu machen. Die Vorträge (jeder hatte 2 Stück am Tag) waren überwiegend gut besucht, wie hier bei Alexandra Hagemann.

Großes Interesse an unseren Themen, das war definitiv spürbar. Deutlich wurden die Herausforderungen, denen die Spezialisten im Bereich People & Culture gegenüberstehen. Der Zulauf an den Messeständen und intensive Gespräche belegten das.

Die Messebetreiber haben zusätzlich ein eigenes Podcast-Studio eingerichtet. Dort wurden während der Veranstaltung unterschiedlichste Podcasts aufgenommen. Wir gehen davon aus, dass die L&Dpro in Zukunft ihren Bekanntheitsgrad steigern wird. Denn dieses Format ist in Deutschland einzigartig.



Neues Leitungsteam der Fachgruppe Vertrieb & Akquise

Liebe BDVT-KollegInnen,

wir, Yvonne Franke und Henrik Trenkel, sind ab sofort mit der Leitung der Fachgruppe „Vertrieb & Akquise“ betraut. Wir freuen uns auf die verantwortungsvolle Aufgabe und die damit verbundenen Herausforderungen!

An dieser Stelle bedanken wir uns herzlich bei unserem geschätzten Kollegen Robert Jahrstorfer, der die Fachgruppe für viele Jahre geleitet hat.

Bevor wir richtig durchstarten, werden wir in Kürze eine Umfrage zu euren Erwartungen an die Fachgruppe erstellen. Wir wollen euch damit einladen, aktiv an deren Gestaltung mitzuwirken – eure Ideen und Wünsche sind dafür essentiell.

Das Thema „Sales“ möchten wir wieder stärker auf die Karte in unserem Verband setzen, der seine Wurzeln ja genau dort hat. Dabei werden wir den Blick auf die Zukunft mit den dynamischen Entwicklungen, wie z.B. KI und Social Media richten, die gerade den Markt bewegen, ohne dabei das bewährte „Vertriebshandwerkszeug“ außer Acht zu lassen.

Für Gespräche, Anregungen und Feedback stehen wir ab sofort bereit. Ihr könnt uns erreichen unter: fachgruppe_akquise@bdvt.de.

Wir wünschen euch allen eine besinnliche Adventszeit und einen erfolgreichen Jahresabschluss für euer Business.

Herzlichst,
Henrik und Yvonne

Neue Mitglieder stellen sich vor



Moin und Hallo,

ich bin Marianne und ich brenne dafür, Menschen und Unternehmen bei ihrer persönlichen, beruflichen und unternehmerischen Entwicklung zu unterstützen, damit Zukunft selbstbestimmt und erfolgreich gestaltet werden kann.

Es liegt in unserer Natur, uns zu entwickeln. Und wenn wir es schaffen, dies auf Basis unserer Stärken, Motivation und Kompetenzen zu tun, kann natürliches und nachhaltiges Wachstum daraus entstehen.

Better me – better we. Je besser es jeder/m Einzelnen geht, desto besser geht es auch der Gemeinschaft (Team, Familien, Gesellschaft), in der wir leben und arbeiten.

Mit KIEFER CONSULTING SERVICES begleite ich seit 2007 Selbstständige, Unternehmen und deren (Nachwuchs-) Führungskräfte als Beraterin, Trainerin und Systemischer Management Coach®.

Marianne Kiefer
LET'S DISCOVER & GROW ☐

AUS DER AKADEMIE

Liebe Mitglieder,

wir hoffen, dass Ihr das neue Jahr genauso motiviert angeht wie wir! Die Akademie hat für 2024 ein aufregendes Weiterbildungsprogramm vorbereitet, das wir gerne mit Euch teilen möchten.

Tagesveranstaltungen für Deine Weiterbildung:

1. Positionierungsimpuls (Frühling)

Entdeckt neue Wege, um Eure Position im Beruf zu stärken und erfolgreich zu gestalten.

2. Sommerakademie: Frische Impulse fürs Training (Sommer)

Taucht ein in eine Sommerakademie voller inspirierender Impulse, die Euer Training auf ein neues Level heben werden.

3. Unternehmertumimpuls (Herbst)

Erfahrt, was für Euch als Unternehmer wichtig ist und wie Ihr unternehmerisches Denken und Handeln in Euren beruflichen Alltag integrieren könnt.

Sobald wir weitere Informationen zu den Terminen, Veranstaltungsorten und den genauen Inhalten haben, werden wir uns umgehend bei Euch melden.

Wissensimpulse – kurz und knackig für Deine Weiterbildung:

Aus dem bewährten "Kaminabend" wird der "Wissensimpuls aus der Akademie". Innerhalb von 90-120 Minuten erhaltet Ihr online einen Einblick in faszinierende, neue, vergessene und unvergessliche Themen rund um Training und Coaching, die Ihr als Impuls für Eure Weiterbildung nutzen könnt. Diese Themen werden über unseren Veranstaltungskalender, die Mailliste und LinkedIn angekündigt. Bleibt gespannt und verpasst nicht die Chance, Euer Wissen zu erweitern!

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Euch in 2024 neue Horizonte zu entdecken und unser Know-how zu vertiefen. Bei Fragen oder Anregungen stehen wir Euch jederzeit zur Verfügung.

Mit besten Grüßen aus der Akademie
Marion Zupancic-Antons

Neues Siegel: R.E.Z.P.I.R.E.® Methode im pferdegestützten Coaching



Die Zahl der Anbieter pferdegestützten Coachings steigt ständig. Umso wichtiger ist es, wenn Coachees und Klient:innen bei der Auswahl eines pferdegestützten Coaches die Sicherheit erhalten, dass diese wissen, was sie tun.

Hierfür wurde die **R.E.Z.P.I.R.E.®-Methode im pferdegestützten Coaching** jüngst vom BDVT e.V. - dem Berufsverband für Training, Beratung und Coaching- zertifiziert. Die Methode wird in der Ausbildung zum pferdegestützten Coach durch das EQzellent® – Bildungszentrum gelehrt und ist ein Schritt-für-Schritt Leitfaden für pferdegestützte Coaches – so wird Qualität im Coaching gesichert und das bestmögliche Ergebnis für den Coachee erzielt, indem alle Schritte eingehalten werden.

Die Methode legt besonderen Wert auf die Emotionen – sowohl bei der Zielklärung als auch bei dem inneren Erleben mit dem Pferd.

Der Name „R.E.Z.P.I.R.E.®“ ist ein aus den Anfangsbuchstaben der Schritte gebildetes Akronym – und sehr passend, denn „respiro/respirare“ ist Latein und bedeutet „aufatmen“ oder „ausatmen“, auch „zur Ruhe kommen“. Oft ist es so: wenn sich beim Coachee ein Problem oder eine Blockade löst, atmet der Coachee unbewusst einmal tief durch - und das Pferd häufig gleichzeitig auch!

Was sind nun die einzelnen Schritte der R.E.Z.P.I.R.E.®-Methode im pferdegestützten Coaching?

R: Realität

Zunächst darf der Coachee die Ist-Situation, die Realität beschreiben.

E: Emotion

Im klassischen Coaching wird als nächstes nach dem Ziel gefragt oder was im Leben des Coachees anders sein soll, wir aber fragen zunächst nach der Emotion, die die Realität hervorruft oder lassen den Coachee die Ist-Situation nachspüren.

Z. Ziel

Als nächstes geht es darum, was nach dem Coaching anders sein soll. Was ist das Ziel? Wo möchte der Coachee hin? Das Ziel sollte dann nach unserer S.M.A.R.T.E. Regel formuliert sein – auch hier spielt die Emotion wieder eine Rolle: Wie fühlt sich der Coachee mit dem Ziel? Wie würde es sich anfühlen, das Ziel erreicht zu haben? Es muss ein Wow-Ziel sein, denn die positive Emotion der Ziel-Visualisierung fördert die Motivation, auch tatsächlich etwas zu verändern.

P: Pferdeübung

Wenn das Ziel klar ist, bekommt der Coachee eine Übung mit dem Pferd. Diese findet bei uns immer am Boden statt. Die Übung kann eine komplexe Übung sein wie der Aufbau eines Parcours in der Halle, durch den das Pferd geführt werden soll, es kann auch eine leichte Übung sein und nur darin bestehen, eines der beiden Pferde auszuwählen und Kontakt aufzunehmen oder eine freiheitliche Begegnung mit den Pferden, bei der der Coachee auf der Koppel oder in der Halle steht, die Pferde sind frei und man lässt geschehen, was auch immer passiert. Fakt ist, dass das Pferd sich auf den Menschen und der Mensch sich auf das Pferd einlässt. Pferde reagieren auf die ausgesandten Botschaften des Menschen. Sie haben die Fähigkeit, nicht nur feinste körpersprachliche Signale, sondern auch Herzfrequenz und Energielevel wahrzunehmen. Es gilt, diese Interaktion von Pferd und Coachee zu beobachten und gedanklich (und/oder auf Video) für später abzuspeichern.

I: Inneres Erleben

Hier gilt der Satz: Pferde bewegen Menschen! In der Interaktion mit dem Pferd haben die Teilnehmenden verschiedenste Erlebnisse, und diese führen zu Gefühlen. Aus der Situation können Emotionen wie Frust oder Glück, Gefühle der Niederlage oder der Erleichterung entstehen, vielleicht Sehnsucht, Zuneigung, Ablehnung, Verwirrung oder Berührtsein. Die Teilnehmenden ertappen sich möglicherweise in ihren alten Denk-, Gefühls- und Verhaltensmustern, vielleicht erkennen sie schon erste Lösungsideen oder es entstehen mehr Fragezeichen als Antworten. Da sie nicht von verbaler Kommunikation abgelenkt sind und sie Raum und Zeit erhalten, sich auszuprobieren und neu zu erleben, können sich die Teilnehmenden voll und ganz auf die eigene, innere Gefühlswelt konzentrieren.

R: Reflexion

Unmittelbar nach der Übung kommt der Coachee zurück in den Besprechungsbereich und es beginnt die Reflexion, die Vertiefung der Situation, und er kann sich zu seinem Erleben äußern. Hier wird, mit Hilfe unterstützender Fragen vom Coach, das eigene Erleben, Denken und Handeln analysiert und reflektiert. Auch das Verhalten des Pferdes wird aufgegriffen, denn es hat sich schließlich auf das Handeln und Fühlen des Coachees eingelassen und darauf reagiert – und somit sagt die Kommunikation des Pferdes auch etwas über den Coachee aus.

Eine Videoanalyse kann in bestimmten Situationen den Prozess unterstützen, indem die Kommunikation des Pferdes als auch des Coachees nochmals im Detail betrachtet wird.

E: Erkenntnis, Ergebnis, Erste Schritte

Zum Schluss geht es darum, eine Verbindung zwischen dem inneren Erleben, der Reaktion des Pferdes und dem anfangs erarbeiteten Coaching-Ziel zu schaffen. Wie hängen sie zusammen? Welche (Selbst-) -Erkenntnis gibt es daraus? Gibt es erste Ideen zu einer Lösung? Was könnte der nächste Schritt sein?

Zusammenfassung

R.E.Z.P.I.R.E.® hilft dem pferdegestützten Coach, den Prozess seines Coachings zu strukturieren und macht gleichzeitig den Ablauf für Coachees und Klient*innen transparenter. Weiterhin erinnert R.E.Z.P.I.R.E.® einen als Coach immer daran, die emotionale Ebene mit einzubeziehen – denn nur auf der emotionalen Ebene wird die nötige Energie aktiviert, um Veränderungen wirklich anzupacken und einzuleiten.

Mehr zum **EQzellent®-Bildungszentrum** unter www.eqzellent.de oder www.pferdegestuetzte-

FÜR DICH GELESEN



Systemische Interventionen

Anschützinger, Gellert, Fritze

Methoden und Möglichkeiten für
mehr Selbstwirksamkeit im Team



managerSeminare

EDITION **Trainingaktiv**

Systemische Interventionen von Anna Dollinger und Katharina Fehse

Methoden und Möglichkeiten für mehr Selbstwirksamkeit im Team

Die Arbeit im Team ist der Alltag von Kolleg/innen in Training, Beratung und Coaching. Gemeinsam mit Kolleginnen stellen Anna Dollinger und Katharina Fehse eine umfassende Sammlung von insgesamt 50 handwerklich fundierte und theoretisch fest verankerten Interventionen für eben diese Arbeit mit Teams vor.

327 prall gefüllte Seiten zum Thema Arbeit mit Teams. Eine wunderbare Quelle der Anregungen zur erfolgreichen Arbeit mit Gruppen. Dabei geht es um systemische Arbeit. Auf Basis der systemischen Haltung erwecken die Übungen die Gruppendynamik schon bei der Lektüre zum Leben. Nach einer Hinführung und Verortung der Begrifflichkeiten gibt es gut sortiert in fünf Kapitel dann genaue und ansprechend visualisiert die Anleitungen zu den Methoden und Möglichkeiten.

Das ermöglicht abwechslungsreiche, zielgerichtete und intensive Arbeit mit Teams. Jede Übung wird ausführlich beschrieben, die notwendigen Ressourcen werden erläutert und es gibt Schritt für Schritt-Anleitungen zu den einzelnen Interventionen. Ganz gleich ob Klassiker oder Exoten, es geht um Wirksamkeit in der Arbeit mit Teams.

Der Aufbau folgt den Phasen der Teamentwicklung von: Die gemeinsame Entwicklungsreise beginnen“ über „Die gemeinsame Landkarte definieren“ und „Das Team in Fahrt halten: Metaphernarbeit“ sowie „Die gemeinsame Lernstrecke ausbauen“ bis hin zu „Auf zu neuen Ufern“ und erleichtert damit die passgenaue Auswahl für die jeweilige Situation. Auch eine Gesamtübersicht erleichtert den Zugang.

Die Leserin/der Leser erhält praxisperechtes Handwerkszeug für die alltägliche Arbeit mit Teams. Umfassende Downloadressourcen runden das Werk ab.

Besonders gut gefällt mir die passgenaue Darstellung der einzelnen Interventionen und die exakten Angaben zu Material und möglicher Gruppengröße. Die neun Autorinnen lassen tief in ihre Schatzkiste schauen und bieten mit „Systemische Interventionen“ ein sehr schönes und inspirierendes Nachschlagewerk an.

Stephan Gingter
Präsident BDVT e.V.

Systemische Interventionen
ISBN 978-3-949611-223
Verlag: managerseminare



Der Berufsverband
für Training, Beratung
und Coaching

www.bdvt.de

[BDVT-Akademie](#) | [BDVT-Veranstaltungen](#) | [BDVT-Hotels](#)

[Datenschutz](#)

[MITGLIED WERDEN](#)



– Impressum –

BDVT e.V. | Der Berufsverband für Training, Beratung und Coaching

Elisenstr. 12-14 | D-50667 Köln | T: 0221 92076-0

E-Mail: info@bdvt.de | www.bdvt.de

USt-ID Nr. DE 122792087 | Registergericht: Köln, VR 12566

Redaktion: Petra Franke

[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)