Merkmal	Training	Coaching	Beratung
Worum geht es?	Kompetenzen entwickeln und Handeln ermöglichen	Individuelle Entwicklung und Reflexion	Expertise nutzen und Lösungswege entwickeln
Typischer Anlass	„Ich möchte etwas lernen und anschließend besser können.“	„Ich möchte für meine konkrete Situation eine passende Lösung finden.“	„Wir brauchen eine fachliche Einschätzung und geeignete Lösungsansätze.“
Im Mittelpunkt steht …	ein definierter Lern- bzw. Kompetenzbedarf	die individuelle Herausforderung der Person	eine konkrete fachliche oder organisationale Fragestellung
Rolle des Experten	gestaltet und steuert den Lernprozess	begleitet den Reflexions- und Entwicklungsprozess	bringt fachliche oder prozessbezogene Expertise ein
Was macht der Experte konkret?	vermittelt, erklärt, lässt ausprobieren und üben, gibt Feedback	fragt, spiegelt, gibt Impulse und ermöglicht neue Perspektiven	analysiert, ordnet ein, entwickelt Lösungsansätze und spricht ggf. Empfehlungen aus
Woher kommt die Lösung?	entsteht durch Lernen, Erproben und Anwenden	vor allem von der gecoachten Person selbst	entsteht unter Einbeziehung der Expertise der beratenden Person
Wer trägt die Verantwortung für die Lösung?	Teilnehmende setzen das Gelernte um; Trainer:innen verantworten die Gestaltung des Lernprozesses	Klient:in; der Coach verantwortet den Prozess	Auftraggebende entscheiden über die Umsetzung der erarbeiteten Empfehlungen
Typische Arbeitsweise	Input, Übungen, Erfahrung, Anwendung, Reflexion, Feedback	Fragen, Reflexion, Perspektivwechsel, Interventionen	Analyse, fachliche Einschätzung, Konzeption, Empfehlungen, Prozessbegleitung
Typischer Kontext	schwerpunktmäßig Gruppen und Lernsettings	häufig individuell bzw. personenbezogen	Personen, Teams oder Organisationen – je nach Beratungsauftrag

Merkmal	Training	Coaching	Beratung
Ergebnis	erweiterte Handlungskompetenz	eigene Erkenntnisse und individuelle Handlungsalternativen	Entscheidungsgrundlagen, Lösungsansätze, Konzepte oder Handlungsempfehlungen
Einfach gesagt	**„Ich unterstütze Dich dabei, etwas zu lernen und zu können.“**	**„Ich unterstütze Dich dabei, Deine Lösung zu finden.“**	**„Ich bringe Expertise ein, damit wir eine passende Lösung entwickeln.“**