



Der Berufsverband  
für Trainer, Berater  
und Coaches

# News & Facts

## **Emotionale Kompetenz:**

### **Qualifikation zum EQ™-Berater – eine sinnvolle Ergänzung für Trainer**

von Frank M. Scheelen, Scheelen AG

Ob wir im Beruf Erfolg haben, bei Einstellungsgespräch überzeugen können, bei Beförderungsrunden berücksichtigt werden oder eine gute Führungskraft sind – all das hängt nicht allein von unserem Fachwissen und unseren Social Skills ab. Ein noch größerer Faktor ist die emotionale Kompetenz. Damit ist nicht gemeint, jederzeit „nett“ zu sein. Emotional intelligente Menschen bringen ein Verhaltensrepertoire mit, das weit über angepasstes Ja-Sagen hinausgeht. Sie besitzen die seltene Fähigkeit mit „gegen die rechte Person, im rechten Maß, zur rechten Zeit, für den rechten Zweck und auf die rechte Weise zornig zu sein“, um Aristoteles zu zitieren.

Konkret gehören zu den emotionalen Kompetenzen so genannte intrapersonale Kompetenzen wie Selbstwahrnehmung, Selbstregulierung und Selbstmotivation sowie interpersonelle Fähigkeiten wie Empathie und soziales Bewusstsein. Fest steht: Gerade in Zeiten des ständigen und schnellen Wandels, der gestiegenen Anforderungen an jeden Einzelnen, der Informationsflut und hochspezialisierten, technischen Abläufen werden solche emotionalen, persönlichen Kompetenzen immer wichtiger. Trainer von Führungskräfte- und Persönlichkeitstrainings, die jenseits von Kompetenzen, Werten und Verhalten auch auf die emotionalen Kompetenzen ihrer Teilnehmer eingehen, diese erfassen und verstärken, sind anderen Kollegen in diesem Bereich daher immer einen Schritt voraus!

### **Das Modul „Emotional Quotient“ ergänzt Insights MDI® um die Erfassung wichtiger emotionaler Fähigkeiten**

Doch wie finden sie heraus, welche emotionalen Kompetenzen nun genau jeweils zu dem Unterschied führen. Hilfe bietet das Modul "Emotional Quotient", welches das renommierte Persönlichkeitsdiagnostik-Tool Insights MDI® erweitert. Der Emotionale Intelligenzquotient (EQ) misst via Online-Fragebogen die fünf intrapersonalen und intrapersonellen Kompetenzen Selbstwahrnehmung, Selbstregulierung, Selbstmotivation, Empathie und soziales Bewusstsein und somit die Fähigkeiten eines Menschen, die eigenen Emotionen und die anderer zu verstehen, und diese gezielt einzusetzen, um effizient mit anderen zusammenzuarbeiten und die eigene

Produktivität zu steigern. Die Gesamtzahl der Punkte des EQ-Tests zeigt die Höhe der emotionalen Intelligenz insgesamt an. Die Ausprägungen der einzelnen Bereiche werden zudem grafisch veranschaulicht durch Skalen und den persönlichen EQ-Kreis (siehe Abb.). Ein Auswertungsbericht hilft zudem, die Ergebnisse zu verstehen.

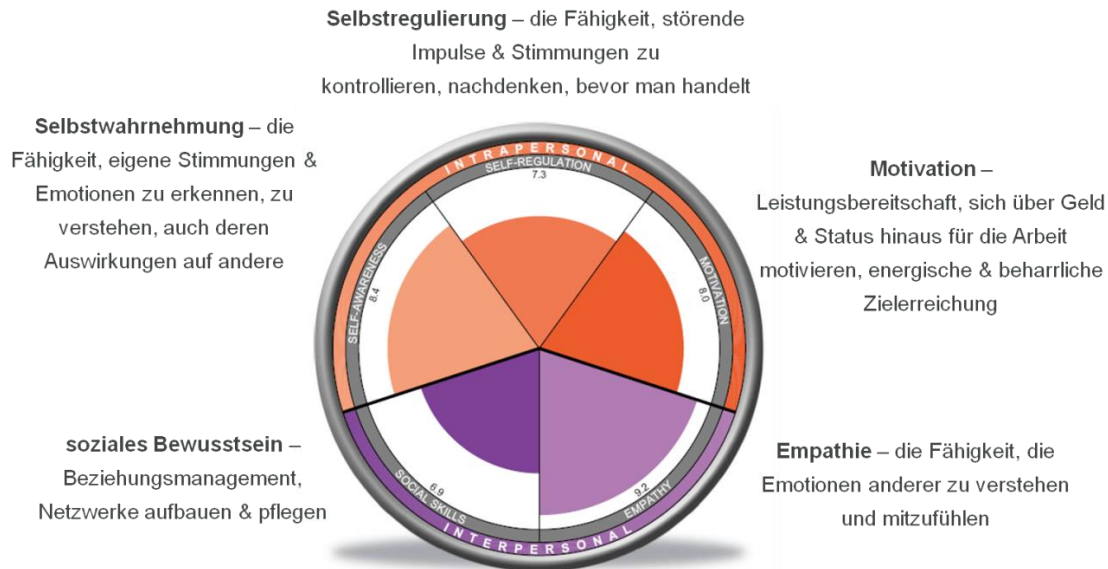


Abb.: Der EQ-Kreis des Moduls „Emotional Quotient“ von Insights MDI®.

## Akkreditierung zum EQ™-Berater mit Sonderkonditionen für BDVT-Mitglieder

In der Ausbildung der Scheelen AG zum EQ™-Berater erwerben Sie fundiertes Wissen über den Umgang mit Emotionen bei Einzelpersonen, Teams und Organisationen und den Einsatz des EQ-Moduls. Als akkreditierter EQ-Berater profitieren Sie von der hervorragenden Markt-positionierung der INSIGHTS MDI® Instrumente. Sie können dort ansetzen, wo anderen Beratern der bloße rationale Verstand nicht mehr weiterhilft: Bei den Emotionen.

**Die nächste Akkreditierung für „Emotionale Intelligenz™“ findet am 20. April 2016 statt.**

**BDVT-Mitglieder erhalten für die Akkreditierung Sonderkonditionen. Für nähere Infos wenden Sie sich an den Lizenzgeber für Zentraleuropa, die SCHEELEN® AG.**

### Kontakt:

Scheelen AG, Klettgaustraße 21, 79761 Waldshut-Tiengen, Tel.: +49 (0)7741 96 94-0, E-Mail: [info@scheelen-institut.de](mailto:info@scheelen-institut.de)  
[www.scheelen-institut.de](http://www.scheelen-institut.de).