

Was haben Delphine mit Lernen zu tun?

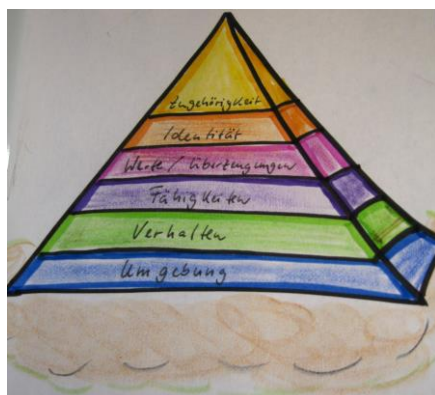
von Anja Mýrdal

Nun ist es offiziell: Auf den Petersberger Trainertagen wird Robert Dilts den Live Achievement Award 2015 für sein Wirken, die Methode NLP in der Weiterbildung zu etablieren, erhalten. Er gilt als einer der Ersten, der NLP auf Unternehmenskontext übertrug. Siehe [TrainingAktuell](#)

Eines der besten Formate aus dem NLP sind die so genannten "logischen Ebenen" welche Robert Dilts entwickelt hat. Die Anwendungsmöglichkeiten sind sehr vielschichtig. Sie reichen von einem einfachen Gespräch, über das Coaching und Training bis hin zu komplexen Change-Prozessen. Robert Dilts hat viele Bücher geschrieben und hier ist die Quelle für Material sehr umfangreich. Die intensive Wirkung aber kann man nur erleben, wenn das Format aus Sicht eines Teilnehmenden selbst durchlaufen wird. Genau wie beim Schwimmen ist es nicht möglich NLP allein aus einem Buch zu erlernen.

Was hat das Ganze nun mit Delphinen zu tun? Nein, keine Angst, Sie müssen jetzt nicht mit Delphinen schwimmen. Von 1965 für sieben Jahre war [Gregory Bateson](#) (*1904+1980) außerordentlicher Forschungsleiter der Oceanic Foundation auf Hawai. Hier wurde bezüglich tierischer und menschlicher Kommunikation geforscht. Und zwar mit Delphinen. Die Fragestellung war: Wie entsteht neues Verhalten und was führt einen Delphin dazu, ein neues Verhalten zu zeigen? Die Ergebnisse dieser Forschungsarbeit von Gregory Bateson untersuchte Robert Dilts und entwickelte daraus für die menschliche Kommunikation die sogenannten „Logischen Ebenen“. Alle in NLP ausgebildeten Personen nach den Qualitätskriterien des DVNLP e.V., und damit auch dem europäischen Standard des [EANLP e.V.](#) kennen dieses Format.

Die logischen Ebenen



Wenn zu all diesen Ebenen Fragen gestellt werden, können die verschiedenen Bereiche auf welchen das Lernen stattfindet, erreicht werden. Da hier die Ebenen der Zugehörigkeit, der Identität und der Werte berührt werden, ist es möglich, Veränderungen zu initiieren. In unseren Ausbildungen, Trainings und Coachings sowie Changeprozessen haben wir damit außerordentlich gute Erfolge. Gregory Bateson hat damit ein Lernmodell zum Thema Lernen zu lernen entwickelt und Robert Dilts hat uns allen dieses mit seiner Art, das Ganze auf den (NLP)-Punkt zu bringen, als Modell zur Verfügung gestellt.



Anja Mýrdal gehört in Deutschland zu den anerkanntesten Lehrtrainerinnen- und Lehrcoaches, DVNLP (siehe auch [TrainingAktuell 09/2010](#)) im Bereich NLP. Sie leitet das Institut Anja Mýrdal & Team OHG und bildet für den [BDVT e.V.](#) Business Trainer und Business Coaches aus. Ihr Schwerpunkt ist die Kombination von Wirtschaft und Kreativität. Das zeichnet sich in den Ausbildungen neben den unabdingbaren Ausbildungsinhalten durch den Einsatz von Elementen aus dem Kunstbereich. Sowohl auf der Ebene Körpersprache als auch der Raumgestaltung, der Flipchartgestaltung und der Vermittlung von Lerninhalten auf eine spielerische Art und Weise. Nach dem Motto: Die nachhaltige Vermittlung von Lerninhalten muss nicht schwer sein. Es lernt sich auch mit Freude, Spaß und Neugier.

Zwei Angebote speziell für die Leserinnen und Leser von News & Facts :

Einen zweitägigen Workshop zum Thema **NLP im Trainings- und Coachingkontext nutzen** (kostenpflichtig, Sonderkonditionen für Leserinnen und Leser) an. Hier können die logischen Ebenen trainiert werden und unterschiedliche nützliche Formate. Der Inhalt richtet sich danach, welche Fragestellungen für den Alltag die Teilnehmenden mitbringen.

Für NLP interessierte und erfahrene Anwender, welche Argumente für die Vermarktung von NLP-Inhalten benötigen, gibt es ein **kostenfreies Seminar** mit dem Titel **Teufelswerk oder Himmels Geschenk? NLP in der Anwendung von Organisations- und Personalentwicklung** (weitere Informationen auf der Website www.anjamyrdal.de)

Ein Buch zu diesem Thema ist in der Entstehung. Wer auch ein interessantes Erlebnis zu diesem Thema an Negativem oder Positivem beitragen kann, ist gern eingeladen, die Geschichte mit mir zu teilen und somit evtl. auch in diesem Buch zu erscheinen.
Geplanter Erscheinungstermin Januar 2016.