



## **Lachen lockert Leute**

Wie viele Deutsche braucht man, um eine Glühbirne zu wechseln? Einen. Denn wir sind Deutsche und haben keinen Humor. Egal wie dicht Du bist, Goethe war Dichter. Hab bei Weight Watchers angerufen, hat keiner abgenommen. Dann hab ich beim Krankenhaus angerufen. Falsch verbunden. Am Flughafen hat keiner abgehoben. Egal wie laut Du Bach hörst, Heiner hört Lauterbach. Warum steht ein Pils im Wald? Weil die Tannen zapfen. Was steht auf dem Grabstein einer Putzfrau? Sie kehrt nie wieder.

Diese Beispiele aus der Welt am Sonntag vom 4.1.15 sollen anregen passende Witze und Anekdoten für Training und Coaching zu sammeln. So ist immer ein Text zur Hand, der auflockert und aktiviert.

Es gibt einen großen Schatz an geistreichen Sprüchemachern von Morgenstern und Ringelnatz bis zu Heinz Erhardt. Auch Kabarett und Poetry Slam (das sind Veranstaltungen von jungen Leuten mit eigenen kurzen und vor allem originellen Texten) sind eine Fundgrube.

Mit Humor geht alles besser - das wünsche ich Ihnen.

Peter Cristofolini, Ehrenmitglied im BDVT