



## **RC Düsseldorf / Niederrhein: Seminarschauspieler -Theater im Training? -**

Sind Sie auf der Suche nach einem ganz besonderen „Act“ für Ihr Training oder Coaching? Sie wollen die Nachhaltigkeit und die Effektivität Ihrer Maßnahmen steigern? Sie möchten Ihre Kunden einfach mal wieder überraschen?

Seminarschauspieler sind speziell vom Institut Synergie ausgebildete Schauspieler, die im Training, Coaching oder Assessment zum Einsatz kommen. Sie werden als Gegenüber in Rollenspielen – quasi als Spiegelbild – eingesetzt und können auf das Handeln und die Kommunikation des Teilnehmers gezielt reagieren.

Bei dem RC-Abend führte uns Wilma Pokorny-van Lochem zusammen mit einer Seminarschauspielerin in die Methode der Seminarschauspieler ein und ließ uns erleben, warum Theater im Training vielleicht doch ganz nützlich ist.

Sie starteten diesen Vortrag mit - wie hätte es auch anders sein können - einem Schauspiel. Danach folgte eine Sammlung dessen, was wir gesehen haben und es stellte sich mal wieder heraus, wie sehr die einzelnen Wahrnehmungen von Interpretation begleitet werden.

Anschließend folgte die Demonstration eines 3-stufigen Rollenspiels, zu dem sich eine Teilnehmerin freiwillig meldete und eine unangenehme alltägliche Situation schilderte, die sie für sich auflösen wollte. Die Situation wurde sehr genau beschrieben und von den Seminarschauspielern aufgenommen. Dann begann das Rollenspiel:

Stufe 1:

Die Situation wurde nachgespielt. Dabei hat die Freiwillige sich selber gespielt und die Seminarschauspielerin die andere Rolle dargestellt. Danach wurde analysiert, was wahrgenommen wurde.

Stufe 2:

Die Rollen wurden getauscht und anschließend reflektiert.

Stufe 3:

Die Freiwillige durfte ihre eigene Rolle wieder übernehmen und – mit Hilfe des Feedbacks und der Reflexion - alles anders machen als zuvor und ihren neuen Weg ausprobieren.

Die Veränderungen im Gesprächsablauf und -ergebnis waren bemerkenswert und hinterließen die Teilnehmerin mit einem zufriedenen Gefühl, nun einen neuen, erfolgreichen Weg für sich erarbeitet zu haben. Auch die Zuschauer waren sehr beeindruckt von der Methode.

Derart angeregt wechselten alle Teilnehmer zum Ausklang in die Bar, wo der Austausch noch lange weiter ging.