



Der Berufsverband
für Trainer, Berater
und Coaches

News & Facts

RC Düsseldorf / Niederrhein: Stimmung kommt von Stimme Überzeugen Sie durch hörbare Empathie

Von Christa Bender-Hörmandinger, Leiterin RC Düsseldorf-Niederrhein

Die Stimme verführt, begeistert, motiviert, informiert, langweilt. Keine Silbe bleibt ohne Stimmung, kein Wort ist ohne Botschaft ausgesprochen. Einer Stimme lauschen wir fasziniert und gebannt oder hören genervt weg. Wir hören in Bruchteilen von Sekunden, wie jemand gestimmt ist.

An diesem RC-Abend ging es darum, die unterschiedlichen Farben des Stimmensatzes und dessen Wirkung kennenzulernen und nutzbar zu machen. Welche Sprechhaltung macht welche Stimmung? Was ist natürliches Sprechen mit einer befreiten Stimme? Welche sprecherische Variationsweite habe ich mit meiner Stimme? Stimmliche Empathie war das Stichwort. Damit wir den richtigen Ton treffen und wissen, wie wir Anklang finden.

Unsere Referentin, Marion Schmidt, ist ausgebildete Sprecherin, Vorleserin und Sprecherzieherin. Sie arbeitet als Stimmbildnerin, Vortrags-Coachin, Trainerin (& Regisseurin) für Mediensprechen und Rhetorik. Als Beraterin steht sie außerdem Menschen in Change-Prozessen zur Seite.

Bei der Analyse einiger Hörproben führte Frau Schmidt uns in die Wirkungseindrücke der Stimme ein. Es folgten zahlreiche Tipps und Mitmach-Übungen zur Atmung, Indifferenztonlage und Lockerung der Muskulatur, um die höchstmögliche Klangfülle und unangestregtes Sprechen zu erreichen. Am Beispiel eines Teilnehmers demonstrierte sie auch, was man tun kann, wenn jemand zu leise spricht.

Alle Teilnehmer konnten bei den Körperübungen aktiv werden, und zeitweise wuselte es im Raum wie in einem Bienenstock.

Die strahlenden Gesichter und rege weitergeführten Diskussionen beim anschließenden Absacker in der Bar bestätigen, dass dies mal wieder ein sehr interessanter RC-Abend war, den alle Anwesenden als interessant und hilfreich bezeichneten.