



Der Berufsverband
für Trainer, Berater
und Coaches

News & Facts

Der Weg ist das Ziel oder das Ziel ist im Weg?

Von Peter Cristofolini

Im Training hört man oft "Setzen Sie sich ein berufliches Ziel, unterteilen Sie es in einzelne Schritte und belohnen Sie sich für Teilerfolge". Manche gehen noch weiter und konzentrieren sich auf mehrere Ziele. Es gibt mittlerweile Apps für das Smartphone mit Zielvorgaben zu Ernährung, täglicher Fitness, Denksport. Ja, es ist unbestritten, dass man mit Zielvorgaben beruflich weiter kommt.

Andererseits heißt es in der Meditation: Wenn Du isst, dann esse, spüre jedes Reiskorn, schmecke, rieche, konzentriere Dich auf das Essen. Sei ganz im Hier und Jetzt". Was ist denn nun richtig?

Das Magazin +3 vom Warum Verlag Berlin stellt den Lesern monatlich Fragen. In der Juli Ausgabe wurden aus den Zuschriften 17 Kommentare ausgewählt zum Thema "Wie wird der Weg zum Ziel?" Es fällt auf, wie unterschiedlich die fünf der Antworten sind.

Doris Breitenbach: Das Ziel ist der Weg. Der Weg ist das Ziel. Einatmen und Ausatmen. Brandung und Unterströmung. Leben ist Bewegung, wie eine Welle. Die nächste Herausforderung steht zur Bewältigung an. Der Weg ist immer.

Ketty Lilian Falkenberg: Zielstrebig zu sein bedeutet, auf ein festes Ziel hinzuarbeiten, ohne es aus den Augen zu verlieren. Doch wer lebenserfahren ist, der weiss, dass das Leben gerne dazwischen kommt und das Zielstreben auf die Probe stellt. So ist es nicht schwer, das eigentliche Ziel aus den Augen zu verlieren.

Monika Becker: In Michael Endes MOMO ist es wunderbar formuliert: Man muss nur an den nächsten Schritt denken.

Hanna Kiper: Untersucht man den Unterricht spielt der Weg, also die Form der Vermittlung eine Rolle. Wie verarbeiten Schüler die Information? Wie verstehen sie? Die Auseinandersetzung mit Sachverhalten, das Reflektieren und Bewerten von Inhalten und die Qualität des Argumentierens durch die Schüler sind ebenso zu bedenken wie die Beziehungsgestaltung im Unterricht. Durch Beobachtung können Lehrkräfte Hinweise für die Verbesserung im Unterricht erhalten - der Weg zählt.

Meng Si Zhen: Im Zuge mehrerer tausend Jahre hat der Daoismus ganzheitliche ,Kernsanierungsmethoden entwickelt, um Gesundheit und Weisheit zu erreichen. Gerade dieser Entwicklungsprozess ist der Weg, welcher zum Ziel führt. Der Prozess ist nicht nur der Weg, denn wenn man Gesundheit und Weisheit erreicht, ist man am Ziel angekommen.

Das sind nur 5 gekürzte Antworten aus einer Vielzahl von Leserzuschriften. Unterschiedliche Meinungen, unterschiedliche Wege - es kommt wohl für jeden von uns darauf an, seine Balance zwischen Zielstrebigkeit und entspanntem Leben zu finden. Das ist nicht leicht, aber es lohnt sicher, darüber intensiv nachzudenken.