



Der Berufsverband  
für Trainer, Berater  
und Coaches

# News & Facts

## **Stressprävention:**

### **Mit dem Tool RELIEF Stressprävention by Scheelen® ganzheitlich Mitarbeiter-Fehlzeiten und Präsentismus begegnen**

von Frank M. Scheelen, Scheelen AG

Beruflicher Stress ist einer der zentralen Herausforderungen für die Zukunft. Das hat die Weltgesundheitsorganisation WHO kürzlich festgestellt. Schon jetzt sind Stress und Burnout in vielen Unternehmen ein ernsthaftes Problem. 12,5 Prozent aller Krankheitsausfälle gehen mittlerweile auf psychische Erkrankungen zurück. Leistungseinbußen durch Mitarbeiter, die krank zur Arbeit gehen – man spricht hier von Präsentismus – kommen hinzu. Dass die Firmen handeln müssen, wissen sie nicht zuletzt seit der Ende 2013 vom gesetzlichen Arbeitsschutz geforderten „Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen“. Nur wie, wissen viele immer noch nicht. Für eine gute Vorsorge ihrer Mitarbeiter im Sinne einer ressourcenorientierten Personalarbeit gibt die Scheelen AG den Unternehmen das neu entwickelte Tool RELIEF Stressprävention by Scheelen® an die Hand. Das Stresspräventions-Instrument wurde gemeinsam mit der Deutschen Gesellschaft für Stressmanagement e.V. entwickelt. Diese vereint Wissenschaftler der Medizin, Biologie, Psychologie und Soziologie sowie Betriebsärzte, Therapeuten und Consultants. RELIEF ist somit das Ergebnis einer ganzheitlichen Betrachtung auf das Thema Stressprävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement.

#### **Ziel: Die Resilienz der Mitarbeiter stärken**

Mit RELIEF – das Verfahren steht für Resilience & Resources Energetic Level Individual Evaluating Feedback – können Personalentwickler, Trainer, Berater und Coachs nicht nur messen, ob eine Person burnoutgefährdet ist. Sie erhalten zudem Aufschluss darüber, wo die Stressquellen liegen und welche konkreten Auswirkungen der Stress hat. Insbesondere die langfristigen Auswirkungen sind dabei von Bedeutung: Gibt es Änderungen im Sozialverhalten und in der Leistung des Mitarbeiters? Zieht er sich zurück? Bei RELIEF werden auch solche Verhaltensreaktionen



Der Berufsverband  
für Trainer, Berater  
und Coaches

# News & Facts

aufgenommen. Ferner werden stress- und konfliktsteigernde Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster einer Person erfasst sowie analysiert, wie sich diese zu den meist auch vorhandenen gesundheitsförderlichen Potenzialen und Ressourcen verhalten. Hier geht es darum, die Resilienz des Mitarbeiters stärken zu können. Und ihm schon mit der Test-Auswertung Strategien an die Hand zu geben, damit die beruflichen Anforderungen erst gar nicht zu Stressoren werden.

## **Analyse gibt Anhaltspunkte zum stressvorbeugenden Handeln**

Die Analyseergebnisse geben den Unternehmen die nötigen Anhaltspunkte, um wirklich passgenau in Sachen Stressprävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement zu intervenieren. Wo und wie sie ansetzen sollten, erfahren sie mittels Handlungsempfehlungen in einem umfangreichen Auswertungsreport. Interessierte Personalentwickler, Trainer und Coaches können sich bei der Scheelen AG zum akkreditierten RELIEF-Business-Berater ausbilden lassen.

*Die erste Akkreditierungsrunde für RELIEF findet statt vom 02. bis 04. Dezember 2015.*

*BDVT-Mitglieder erhalten für die Akkreditierung Sonderkonditionen. Nähere Infos unter*

*<http://www.scheelen-institut.com/de/termine/aktuelle-termine/terminleser/relief-akkreditierung.html>*

.

*Interessierte können sich auch auf der Zukunft Personal 2015 über RELIEF informieren. Hier – in Halle 2.2, Stand M16 – stellt die Scheelen AG das Tool erstmals vor.*

### **Kontakt:**

Scheelen AG

Klettgaustraße 21

79761 Waldshut-Tiengen

Tel.: +49 (0)7741 96 94-0

E-Mail: [info@scheelen-institut.de](mailto:info@scheelen-institut.de)

[www.scheelen-institut.de](http://www.scheelen-institut.de)