

## Motivation durch Vision - Welchen Einfluss haben Vorbilder auf uns?

Von Andrea Kück, Mitglied im BDVT

Im Zuge des Fachkräftemangels ist es heute besonders wichtig, junge Menschen für bestimmte Berufe zu begeistern. Dazu gehören auch die technisch/naturwissenschaftlichen Berufe. Was ist hilfreich, wenn ich mich mit meiner Zukunft beschäftige? Ein Bild, z. B. in Form einer Figur, das meine Vision verkörpert. Basis für meine Idee eine solche Figur ins Leben zu rufen, sind für mich die Gedanken aus der Hirnforschung. Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit den Erkenntnissen von Prof. Dr. Gerald Hüther. So spricht er z. B. von der Macht der inneren Bilder und Visionen. Wenn ich ein Bild von dem im Kopf habe, was ich erreichen möchte, dann entstehen neue Verknüpfungen im Gehirn und die Wahrscheinlichkeit mein Ziel zu erreichen, ist viel höher und wird greifbarer. Gemeinsam mit einem Grafiker habe ich dazu eine Figur entwickelt, die diese Vision verkörpert. Aus der Zeichnung wurde dann eine Marionette hergestellt. Als Co-Trainer begleitet sie mich im Seminar und unterstützt die Teilnehmer um ihre Vision zu erreichen. Gerne stelle ich ihnen meinen Co-Trainer vor.



**Co-Trainer „Hermann“** Er heißt „Hermann“ und ist ein motivierter und kompetenter Mitarbeiter in einem Produktionsbetrieb. Jeden Tag geht er mit Freude zur Arbeit, was man gleich an seiner positiven Ausstrahlung erkennen kann. Ich trage mit ihm gemeinsam dazu bei, junge Menschen dazu zu motivieren einen technisch /naturwissenschaftlichen Beruf zu erlernen. In unserer Gesellschaft schauen wir eher auf die Defizite, die Menschen haben, als vielmehr auf ihre Stärken und Talente. Junge Menschen brauchen Visionen und Vorbilder, um zu wachsen. Sie möchten anerkannt und wertgeschätzt werden. Ich bestärke sie in ihren Stärken, schaue genauer hin, was sie alles mitbringen und wofür sie sich begeistern lassen. Jeder Mensch hat Talente und Fähigkeiten. „Stärken stärken – Persönlichkeit entwickeln“ heißt das Motto. Ich habe in den letzten Jahren viele junge Menschen darin bestärkt ihren Weg in eine qualifizierte Ausbildung zu gehen. Viele haben Hermann ins Herz geschlossen und sind ihren Weg sehr konsequent gegangen. Motivation durch Vision und Wertschätzung! Hermann macht einen tollen Job.