



Der Berufsverband
für Trainer, Berater
und Coaches

News & Facts

Regional-Club Düsseldorf / Niederrhein: Net(t)-Cooking - Teambuilding der anderen Art -

Von Christa Bender-Hörmandinger, Leiterin Regional-Club Düsseldorf

Man nehme ... einen Haufen netter Leute, eine professionell ausgestattete Küchen-Location, einen Koch, der Lust hat, sein Know-how weiter zu geben, mische diese mit gut vorbereiteten Menüvorschlägen und leckeren Zutaten, gieße alles mit einer guten Portion Wein, Bier und Prosecco auf, lasse alles gemeinsam gut vorbereiten, aufkochen, servieren und genießen.

Gemeinsames Kochen verbindet auf leckere und genussvolle Art, bedeutet Teambuilding und lässt die sozialen und kommunikativen Kontakte auch zwischen langjährigen Kollegen, Partnern und Freunden auf kulinarische Weise neu erleben.

Mit „Net(t)-Cooking“ in der Kochschule Düsseldorf hat der RC Düsseldorf / Niederrhein im Selbsttest die Teambuilding-Qualitäten eines solchen Events erprobt. Gemeinsam wurde unter Anleitung eines Profi-Kochs ein 3-Gänge-Menü kreiert und anschließend genossen.

Für alle 20 Teilnehmer – Stammgäste sowie Gäste - war es ein besonderer Abend, denn das gemeinschaftliche Zubereiten, Kochen und Genießen regte zu Erfahrungsaustausch, Kennenlernen und viel Gelächter an. Der Koch Dominik Thrun zeigte klare Führungsqualitäten, indem er die 20 „Nachwuchsköche“ humorvoll einwies, zahlreiche praktische Tipps vermittelte, den Rahmen für das Gelingen des Menüs schaffte und jedem Teammitglied den Raum gab, seine Rolle im Team zu finden.

Fazit des Selbsttests: Kochen ist als Teambuilding-Maßnahme hervorragend geeignet!

Alle Teilnehmer sind sich einig: was so viel Spaß gemacht hat, muss unbedingt wiederholt werden!