



Der Berufsverband  
für Trainer, Berater  
und Coaches

# News & Facts

## **Sage mir, welches Problem Du hast – und ich erkläre Dir, wann und wie es entstanden ist.**

Mit Kairologie gezielt und effektiv Schwächen und Stärken analysieren.

**Von Gerd Xeller**

Wir alle kennen das sicherlich aus unserer Praxis als Coaches und Trainer, dass ein Kunde mit einem Anliegen zu uns kommt und wir dann erst einmal beginnen, das Problem einzukreisen. Manchmal haben wir Glück und finden recht zügig den Kern des Übels. Manchmal dauert es aber auch sehr lange, bis wir nach vielen Fragen und noch mehr Antworten der Ursache auf den Grund kommen.

### **Dem kann jetzt abgeholfen werden. Dank der neuen Lehre der Kairologie.**

Kairologie ist die neue Wissenschaft vom Kairos. Der Begriff Kairos wurde bislang überwiegend benutzt in religiösen Kontexten oder im Sinne der günstigen Gelegenheit, die es beim Schopf zu packen gilt. Doch Kairos ist wesentlich mehr! Im Gegensatz zu seinem Bruder, dem Chronos, der leeren, getakteten Zeit, ist Kairos die erfüllte menschliche Zeit. Erfüllt wird sie durch die Kräfte und Bedeutungen, die wir mit einer Sache verbinden.

Erforscht hat das der Begründer der Kairologie, Dr. Karl Hofmann, in nunmehr 30 Jahren Studium und Forschung unzähliger Lebensläufe von Menschen und großer Unternehmungen im Betrachtungszeitraum von 1200 Jahren abendländischer Geschichte.

Dr. Karl Hofmann hat in seinem Institut für Kairologie in Neusäß bei Augsburg immer wiederkehrende Muster entdeckt. Diese Muster kehren sowohl individuell in Biografien als auch historisch im gesamtgesellschaftlichen Bereich wieder.

Ähnlich wie wir uns beim Autofahren an einem Navigationsgerät orientieren, kann die Kairologie Orientierung im menschlichen Leben bieten. Das gilt übrigens auch für ein Unternehmen. Dr. Hofmann nennt den Kairos daher zu Recht den ‚**Navigator der menschlichen Zeit**‘.

Selbstverständlich hat, wie beim Navigationsgerät im Auto, jeder Mensch die Freiheit, anders abzubiegen, als das Navi vorschlägt. Doch im Gegensatz zum Autofahren gibt es im richtigen Leben leider keine so unüberhörbare Stimme, die sagt: „Bitte wenden“.

Ob man richtig ‚fährt‘, weiß man oft erst, wenn alles leicht geht und im Fluss zu sein scheint. Anderenfalls gibt es viele Hindernisse, Probleme, Beschwerden, Streitereien – die üblichen Probleme der Kunden in unseren Beratungen.

### **Doch wie sieht nun das menschliche GPS der Kairologie aus?**

Basis des umfassenden Beziehungssystems, das der Kairologie zugrunde liegt, ist der weibliche Reproduktionszyklus, ein Mond-Monat, also 29,5 Tage. Neun mal neun Mondmonate ergeben eine



Der Berufsverband  
für Trainer, Berater  
und Coaches

# News & Facts

Kairos-Lebensphase, also ungefähr 6,5 Jahre. Diese Kairos-Lebensphasen sind auf drei verschiedene Arten von Entfaltung ausgerichtet. In der Selbstentfaltung geht es um die innere Beziehung zum Ganzen, in der Resonanzentfaltung um die Beziehung zu anderen und in der Lebensentfaltung um die konkrete Umsetzung im Leben.

So dauert es zum Beispiel neun solcher Lebensphasen, bis ein Mensch im Alter von rund 58 Jahren alle Zyklen der Dynamik in seiner kairologischen Persönlichkeitsentwicklung einmal durchlaufen hat. In diesen neun Lebensphasen nehmen Bedeutungen zu und ab, ändern sich die Dynamiken in einem wiederkehrenden Rhythmus, doch jeweils auf einer höheren Energiestufe. Die Kairos-Lebensphasen 1-3, bis ca. 19 Jahre, stehen für die Wir-Vernunft, die Lebensphasen 4-6, bis ca. 38 Jahre, für die Ich-Vernunft und die Lebensphasen 7-9, bis ca. 58 Jahre, für die Welt-Vernunft. Jede Lebensphase hat dabei ihre bestimmte ‚Aufgabe‘ und Dynamik.

Ergänzt wird dieses Navigationssystem der Kairologie auf der personalen Ebene noch um die Navigationsdaten aus dem geschichtlichen Zusammenhang. Denn für die Verortung eines Menschen ist es wichtig zu wissen, zu welcher historischen Generation er gehört, weil wir daraus ersehen können, welcher Zeit-Geist das Denken und Wirken der Menschen auf das aktuell mögliche Optimum ausrichtet zum Beispiel die 68er und die Y-Generation. Auch im Historischen wiederholen sich die Dynamiken in einem definierten Zeitraum auf einer anderen Stockwerksebene. So kehrt zum Beispiel die päpstliche Inquisition des 13. Jahrhunderts sehr präzise in der Form der Ausforschungs-Aktivitäten der NSA gegenwärtig wieder.

**Anhand des Alters einer Person können wir genau bestimmen, wo sie sich aktuell befindet.**

Da jede Kairos-Lebensphase für eine bestimmte Aufgabe und für eine bestimmte Dynamik steht und sich diese Lebensphasen nach einer bestimmten Logik aufeinander beziehen, können wir mit der Kairologie direkt und auf neue Weise mögliche Problem-Ursachen aufdecken. Langes Stochern im Nebel entfällt.

Klagt z.B. ein Kunde mit 48 Jahren (Lebensphase 8) über Karriereprobleme, dann fragen wir konkret nach, was bei ihm in der Lebensphase 2 (6-12 Jahre) passiert ist, das für ihn bedeutungsvoll war. Denn in der Lebensphase 2 wird u.a. die Erfahrung von Autorität durch Vorbilder wie Eltern oder Lehrkräfte gebildet. Das aber in Lebensphase 2 Ausgelöste wird unter anderem in Lebensphase 8 sichtbar.

Mit der Kairologie kommen wir sehr schnell und ressourcenschonend auf die maßgebenden Kräfte und eröffnen den Kunden damit zielgerichtet neue Handlungsoptionen.

Selbst in Fällen ohne konkrete Handlungsalternativen wird es von den Kunden trotzdem als sehr beruhigend empfunden, zu wissen, dass die Dinge gerade so sein ‚müssen‘, sich aber mit dem Ende der Lebensphase neue Konstellationen ergeben.

**Die Kairologie ermöglicht einen ganzheitlichen Blick auf Unternehmen und Teams.**



Der Berufsverband  
für Trainer, Berater  
und Coaches

# News & Facts

Entsprechend der Betrachtung individueller Personen kann die Kairologie auch für Unternehmen und Teams angewendet werden. Anwendungsfelder sind u.a. Unternehmensberatungen und Personaldienstleister, Projektplaner und HR-Abteilungen.

Wie Menschen durchlaufen auch Unternehmen einen Entwicklungszyklus entsprechend der Lebensphasen. Bei ihnen stehen ebenso zu bestimmten Zeiten bestimmte Aufgaben an, um eine gesunde Entwicklung und ein solides Fortbestehen zu ermöglichen.

Dass eine gute Teamzusammensetzung der halbe Erfolg ist, wissen Personalverantwortliche nur zu gut. Auch hier lässt sich die Kairologie effizient und zum Vorteil aller Beteiligten einsetzen.

Das gilt nicht nur für die Zusammensetzung, sondern auch für die Aufgabenverteilung und die Führungsstruktur. Kairologisch beratene Teams arbeiten meist leistungsfähiger und wesentlich reibungsloser miteinander. Die kairologischen Unternehmens- und Team-Analysen geben dazu detaillierte Auskünfte und Impulse.

## **Die kopernikanische Wende der Humanwissenschaften.**

Die Kairologie kann ohne Übertreibung als die kopernikanische Wende der Humanwissenschaften bezeichnet werden. Sie ist nicht einfach ‚eine weitere Methode‘, sondern etwas Kraftvolles, Effizientes und vor allem sehr ganzheitlich Neues durch das In-Beziehung-Setzen des Individuums zu einem größeren historischen Ganzen. Die statistische wissenschaftliche Verifizierung steht für diese junge Wissenschaft noch aus, wird derzeit aber vorbereitet.

Das Institut für Kairologie hat in den letzten Jahren über 20 Kairos-Trainerinnen und -Trainer in Deutschland und der Schweiz ausgebildet. Der Studiengang ist seit 2014 von der Steinbeis-Hochschule in Berlin zertifiziert.

Die im Dezember 2015 gegründete Deutsche Gesellschaft für Kairologie dient der Vernetzung von Trainern, Beratern, Coaches und an der Kairologie Interessierten sowie der Verbreitung des kairologischen Wissens. Ziel ist, dass möglichst viele Menschen sich von Ihrem ‚Lebensnavi‘ führen lassen und mehr Lebensqualität gewinnen.

Mehr Informationen unter

[www.kairosgesellschaft.de](http://www.kairosgesellschaft.de)