



Der Berufsverband  
für Trainer, Berater  
und Coaches

# News & Facts

## Regionalclub Baden-Schwarzwald:

### Lebensplan – Erkenne Deinen Kairos mit Manfred Sieg

von Luzia Rimark, Leiterin Regional-Club Baden-Schwarzwald



Manfred Sieg in Aktion

**Kairos ist immer ...** sehr interessiert und hochkonzentriert lauschten die Teilnehmenden dem Vortrag von Manfred Sieg am 10. Oktober 2016 in Offenburg.

Manfred Sieg ist Sparringspartner und Berater für mittelständische Unternehmen sowie ausgebildeter Kairostrainer.

Eindrucksvoll und fesselnd erklärte er die Kairologie. Sie ist die Wissenschaft vom Kairos und der Dynamik im Leben der Menschen. Die Dynamik entsteht aus den Kräften der Selbst-, Resonanz- und Lebensentfaltung des individuellen Menschen. Neben Chronos (Zeitablauf) und Äon (Zeitalter) steht Kairos als dritte Dimension menschlicher Zeiterfahrung für den günstigen

Zeitpunkt. Kairos ließ sich bisher nur intuitiv oder gläubig erfassen.

Die Kairologie ermöglicht erstmals den rationalen Zugang zu dieser wesentlichen Wirklichkeit des Menschen. Basis dafür ist die Forschungsarbeit von Dr. Karl Hofmann, dem Gründer des Instituts für Kairologie.

Kairos-Momente sind die für eine Angelegenheit/Sache zu einem Zeitpunkt optimale Konstellation der geistigen, emotionalen, rationalen und körperlichen Kräfte. Positiv bedeutsame Momente sind jene, die besonders erfüllend sind. Z.B. wirtschaftliche Erfolge, tiefe menschliche Beziehungen, Flow-Erlebnisse bei der Arbeit und in der Freizeit, die glücklich machen und alles vergessen lassen.

„Im übertragenen Sinne kann Kairos mit einem Navigator im menschlichen Leben, wie auch im Leben eines Unternehmens verglichen werden. Unternehmen und Organisationen haben ebenfalls Kairos-Momente. Sie werden schließlich von Menschen gegründet und geführt!“ erläuterte Manfred Sieg in seinen Ausführungen. Kairos ist ein Dauerzustand, denn jeder Zeitpunkt im Leben eines Menschen und der Geschichte hat für das Individuum, für Wirtschaft und Gesellschaft eine Bedeutung. Das Verhältnis des individuellen Menschen zum großen Ganzen unterliegt einem ständigen Wandel.

Die Kairologie beschäftigt sich mit der Logik dieser Dynamik. Sie schafft Bewusstsein für die geschichtliche Zeitposition, in der sich ein Mensch, ein Unternehmen, eine Organisation, ein Team und eine Gesellschaft befinden.



Der Berufsverband  
für Trainer, Berater  
und Coaches

# News & Facts

Mögliche Anwendungsfelder sind:

- Persönlichkeitsentwicklung und Karriereplanung
- Personalgewinnung, spez. unter Berücksichtigung von Lebensphasen
- Umgang mit Diversität bzgl. Alter, Geschlecht und Herkunft in Teams, Unternehmen sowie der Gesellschaft
- Teamentwicklung
- Unternehmensstrategie
- Unternehmenskultur
- Nachfolgeregelung

Anhand von Praxisbeispielen aus seiner Coaching- und Beratungstätigkeit erklärte Manfred Sieg die Selbst-, Resonanz- und Lebensentfaltung. Er erläuterte die Definition einer Lebensphase (6,55 Jahre), deren charakteristische Merkmale und wie mit einer Analyse des individuellen Verlaufs der bisherigen Lebensphasen, Rückschlüsse auf das Bedeutsame in der nahen Zukunft gezogen werden können.

Die Teilnehmenden hatten ebenfalls die Gelegenheit, bedeutsame Zeitpunkte aus ihren eigenen persönlichen und beruflichen Lebensphasen zu reflektieren und somit Klarheit über zukünftige Ziele und Handlungsweisen zu gewinnen.

Manfred Sieg ist es gelungen, die Teilnehmenden für die Kairologie und deren Nutzen zu begeistern. Sein umfassendes Wissen und seine wertvollen Erfahrungen boten viel Stoff für eine lebendige Diskussion, die auch nach dem Vortrag bei kulinarischen Köstlichkeiten weitergeführt wurde.

Das war ein sehr inspirierender und interessanter Abend. Herzlichen Dank an Manfred Sieg und alle Teilnehmenden.

Mehr Wissen über die Kairologie erhalten Sie unter: <http://www.kairologisches-institut.de> oder <http://www.kairos-gesellschaft.de/>