



Der Berufsverband  
für Training, Beratung  
und Coaching

News  
& Facts

## Das Rad der Reflexion muss nicht mehr erfunden werden – es gibt das „reflexionsRAD“

Mit dieser Beschreibung schließt Prof. Dr. Werner Michl seinen Kommentar zu dem kürzlich als BDVT-zertifizierte Methode anerkannten Reflexionstool. Weiter schreibt er: „Neben den vorzüglichen Büchern „Reflexion im Training“ und „Reflektierbar“ (Verlag managerSeminare) haben die Experten von KOMMaktiv weitere Reflexionstools entwickelt, unter anderem das reflexionsRAD. Auf einer großen Holzscheibe sind zahlreiche Theorien sehr praxisorientiert umgesetzt worden, Teamrollen nach Belbin, Glaubenssätze nach Berne, Grundwerte, Themen aus dem Marketing (Service, Qualität,...) – alles eingebettet ins Riemann-Thomann-Kreuz.“

### **Nutzen für Trainer\*innen, Berater\*innen und Coaches**

Das reflexionsRAD ist wie ein Schweizer Taschenmesser: für viele Trainings- und Coachingsituationen bietet es eine einfache und anschauliche Möglichkeit zur Visualisierung. Das Tool ermöglicht dem/der Nutzer\*in auf leichte Weise sehr schnell zum Kern der Bearbeitung von Team- und Führungsthemen zu kommen. Die verschiedenen Reflexionsebenen sind von innen nach außen aufgegriffen und dargestellt worden. So kann im Coaching mit einzelnen Personen genauso mit dem Reflexionsrad gearbeitet werden, wie in Team- oder Führungskräfte-Trainings oder in Strategieberatungen mit der Geschäftsleitung. Das Tool bietet den Blick auf die Beziehungen und Dynamiken, die das System beeinflussen und drückt dies sofort wahrnehmbar in Bewegung und Neigung aus.

### **Wertschätzung und Balance**

Sehr deutlich lässt sich mit dem reflexionsRAD herausarbeiten, welche Bedürfnisse welchen Menschen antreibt und welche Werte dahinter stehen. Die Bearbeitung der Werte und deren Gegenpositionen - die nach im Wertequadrat von Schulz von Thun in einem positiven Spannungsverhältnis stehen müssen, um nicht zur entwertenden Übertreibung aus der Balance zu geraten – lässt sich mit dem auf einer Halbkugel aufgelagerten Reflexionstool schnell haptisch und visuell begreifbar darstellen. Wird die Neigung zu einseitig, läuft man Gefahr, dass die Situation ins Kippen gerät. Viele Sichtweisen und Konflikt behaftete Situationen lassen sich hieran nachvollziehbar klären.

Das Tool gibt Trainer\*innen, Berater\*innen und Coaches zusätzliche Sicherheit, Souveränität und überzeugt die Kund\*innen.

### **Freie Nutzbarkeit statt Lizenzierung**

Gefühlt verlangt jede neue Methode, die auf den Markt kommt, eine Zertifizierung / Lizenzierung oder mehrstufige Ausbildung, um mit dem Tool arbeiten zu können. Das reflexionsRAD bedient sich der Ansätze verschiedener Theorien und Denkmodelle, die bereits etabliert und bekannt sind, nur in einem neuen Tool komprimiert kombiniert sind. Es werden Einführungsworkshops zu dem Rad angeboten, die Teilnahme ist aber nicht Bedingung zum Erwerb oder zur Nutzung des Tools. Das



Der Berufsverband  
für Training, Beratung  
und Coaching

# News & Facts

reflexionsTOOL ist frei erwerblich und wird mit einem umfangreichen Anleitungs-/Anregungsheft geliefert. Im Oktober 2018 findet zudem ein Austausch unter reflexionsRAD-Trainer\*innen statt.

Weiterführender Link: [www.kommaktiv.de/reflexionstools/das-reflexionsrad](http://www.kommaktiv.de/reflexionstools/das-reflexionsrad)

Kontakt: KOMM.aktiv GmbH & Co. KG  
Marktstr. 18  
33039 Nieheim  
05274-9529077  
[kontakt@kommaktiv.de](mailto:kontakt@kommaktiv.de)