



Der Berufsverband
für Training, Beratung
und Coaching

News
& Facts

BGM 4.0: Leistung erhalten mit RELIEF Stressprävention by SCHEELEN®

von Frank M. Scheelen, SCHEELEN® AG

Die Digitalisierung der Arbeitswelt, mobiles Arbeiten und ständige Erreichbarkeit, der permanente Wandel in den Unternehmen verbunden mit vielen Unsicherheiten, ... – das Berufsleben ist von immer mehr Stress geprägt. Und wir wissen es nicht erst seit gestern: Dies ist für viele Unternehmen inzwischen ein ernsthaftes Problem: Herrscht nicht ohnehin schon ein Fachkräftemangel in den Firmen, fallen zusätzlich Leistungsträger aus, weil sie einfach nicht mehr können. Laut den aktuellen Gesundheitsreporten der Krankenkassen sind die Fehltagel der Mitarbeiter wegen psychischer Erkrankungen nochmals gestiegen. Sie liegen bei fast 17 Prozent, meldet der DAK-Gesundheitsreport 2018. Damit sind psychische Leiden inzwischen die zweithäufigste Ursache für Arbeitsunfähigkeit.

Fest steht somit: Die Unternehmen brauchen dringend Unterstützung, damit sie die Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter erhalten. Mit Vorträgen zur Stressprävention oder einem Abo im Fitness-Studio ist es dabei nicht getan. Betriebliches Gesundheitsmanagement 4.0 bedarf vielmehr eines fundierten ganzheitlichen Ansatzes wirksamer Stressbewältigung. Das bedeutet zum einen, Verhältnisse im Unternehmen zu ändern, an Strukturen zu schrauben und organisationale Prozesse zu optimieren. Zum anderen kommt es aber auch auf den einzelnen Mitarbeiter an. Denn Stress ist eine sehr persönliche Sache und individuelle Verhaltensmuster, die Stress fördern, müssen jeweils aufgelöst werden.

Unterstützung bei der psychischen Gefährdungsbeurteilung

Ein passendes Modell hierfür liefert die Relief GmbH – Institut für Stressmanagement & Leistungserhalt, eine Tochtergesellschaft der SCHEELEN® AG, mit ihrem Tool RELIEF Stressprävention by SCHEELEN®. Das Instrument kommt der Verordnung zur „Gefährdungsbeurteilung“ nach, die vorsieht, dass jeder Arbeitsplatz daraufhin untersucht werden muss, ob er psychische Belastungen wie Stress und Druck verursacht. Seit 2014 sind alle Unternehmen ab einem Mitarbeiter laut dem Arbeitsschutzgesetz verpflichtet, psychologische Gefährdungsbeurteilungen aller Mitarbeiter durchzuführen und zu dokumentieren. Somit hilft RELIEF den Unternehmen rechtskonform vorzugehen und auch schwer fassbare psychische Gefährdungsfaktoren wie Über- und Unterforderung, schlechte Team-Stimmung, ungünstiges Führungsverhalten und hohe Konfliktwahrscheinlichkeit bei der Arbeit zu messen und zu beschreiben.

Die einzelnen Mitarbeiter im Blick

Mit RELIEF können Personalentwickler, Trainer, Berater und Coachs aber auch messen, wie burnoutgefährdet einzelne Personen im Unternehmen sind. Dabei erhalten sie Aufschluss darüber, wo die Stressquellen liegen und welche konkreten Auswirkungen der Stress hat. Gibt es etwa Änderungen im Sozialverhalten und in der Leistung des Mitarbeiters? Zieht er sich zurück? et cetera. Ferner werden stress- und konfliktsteigernde Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster einer Person erfasst sowie analysiert, wie sich diese zu den meist auch vorhandenen gesundheitsförderlichen Potenzialen und Ressourcen verhalten. Hier geht es darum, die Resilienz



Der Berufsverband
für Training, Beratung
und Coaching

News & Facts

des Mitarbeiters stärken zu können und ihm Strategien an die Hand zu geben, damit die beruflichen Anforderungen erst gar nicht zu Stressoren werden. Darüber hinaus analysiert RELIEF Faktoren wie den Führungsstil des direkten Vorgesetzten, die Perspektiven am Arbeitsplatz, die Motivation durch Kollegen sowie die Identifikation des Mitarbeiters mit seiner Arbeit und seinem Arbeitgeber.

Persönliche Betreuung

Ein umfangreicher Auswertungsreport stellt die Analyseergebnisse dar und liefert Handlungsempfehlungen, damit die Unternehmen künftig in Sachen Stressprävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement richtig intervenieren. Im persönlichen Gespräch mit dem Mitarbeiter findet dann eine detaillierte Analyse statt. Um langfristigen Erfolg zu sichern sieht das BGM 4.0-Modell außerdem eine anschließende persönliche Betreuung mittels Coaching vor.

Interessierte Personalentwickler, Trainer und Coachs können sich bei der SCHEELLEN® AG zum akkreditierten RELIEF-Business-Berater ausbilden lassen.

Wer sich für RELIEF Individual akkreditieren lassen will, hat hierzu Möglichkeit vom 7. bis 9. November 2018.

Infos: <https://www.scheelen-institut.com/de/termine/aktuelle-termine/terminleser/relief-by-scheelen-individual-akkreditierung-389.html>

Eine Individual Master Akkreditierung findet am 27. November 2018 statt.

Infos: <https://www.scheelen-institut.com/de/termine/aktuelle-termine/terminleser/relief-individual-master-akkreditierung-397.html>

Die nächste Akkreditierung für RELIEF Gefährdungsbeurteilung ist am 9. November 2018.

Infos: <https://www.scheelen-institut.com/de/termine/aktuelle-termine/terminleser/relief-gefaehrungsbeurteilung-394.html>

BDVT-Mitglieder erhalten für die Akkreditierung Sonderkonditionen.

Kontakt:

SCHEELLEN® AG

Klettgaustraße 21

79761 Waldshut-Tiengen

Tel.: +49 (0)7741 96 94-0

E-Mail: info@scheelen-institut.de

www.scheelen-institut.de