



Der Berufsverband
für Training, Beratung
und Coaching

News & Facts

Ich wünsche Ihnen eine stabile Gesundheit,

liebe Leserin,
lieber Leser!

Der Gesundheitsreport der DAK-Gesundheit (<https://www.dak.de/dak/download/gesundheitsreport-2018-1970840.pdf>) gibt einen guten Einblick in die Entwicklung der Gesundheit in Deutschland in 2018.

Auffällig ist, wie sich die Erkrankungen entwickeln. So entfallen mehr als die Hälfte aller Krankheitstage auf drei Felder: Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems (21,8%), psychische Erkrankungen (16,7%) und Atemwegserkrankungen (15,4%).

Was hat das mit unseren Aufgaben in Training, Beratung, Coaching und Personalentwicklung zu tun? Es verdeutlicht die Wichtigkeit der ganzheitlichen Betrachtung in den Unternehmen. Hier wird die Rolle als Wegbegleiter/in über die Umsetzung von Trainingsmaßnahmen hinaus deutlich. Vielleicht finden auch Sie in dieser Studie interessante Ansätze für Ihre Arbeit.

In unsicheren Zeiten und der noch deutlicheren Betrachtung von Aspekten wie der digitalen Transformation und der Entwicklung von Prozessen kommt uns in unserer Rolle und der Betrachtung der Auswirkungen auf die Menschen eine gesteigerte Bedeutung zu. Und damit auch der gesundheitlichen Prävention. Wie gelingt es, die Menschen auf den notwendigen Weg mitzunehmen und durch geeignete Maßnahmen Hilfestellungen für die anstehenden Veränderungsprozesse zu geben? Welche Hilfen sind praktikabel und unterstützend?

Viele Fragen, die individuelle Antworten erfordern. Mein Credo ist einfach: digitale Zeiten fordern analoge Antworten. Gesunde Mitarbeitende in den Unternehmen sichern den nachhaltigen Erfolg. Die Veränderungen in den Unternehmen sind für sehr viele Mitarbeitende große Herausforderungen. Als verantwortungsbewusste Begleiter/innen in der Qualifizierung tragen wir dazu bei, die Veränderungsprozesse in Erfolge zu verwandeln. Insofern haben wir in Training, Beratung und Coaching herausragende Chancen, die Unternehmen und die Mitarbeitenden erfolgreicher zu machen.

Dabei wünsche ich Ihnen stets Freude – und natürlich Erfolg.

Doch zunächst wünsche ich Ihnen eine anregende Lektüre der vorliegenden Ausgabe der News & Facts.

Eine gute – und gesunde Zeit – wünscht Ihnen

Ihr
Stephan Gingter
Präsident BDVT e.V.