



Der Berufsverband  
für Training, Beratung  
und Coaching

News  
& Facts

## Ostern – nimm Dir Zeit für Dich!

Von Claudia Horner, Vizepräsidentin BDVT

Das Osterfest ist in vielen Teilen der Welt ein Highlight des Jahres. Wir färben Ostereier, verstecken diese und freuen uns, wenn sie auch wieder gefunden werden. In England erfreut sich ein Pfannkuchenrennen, das traditionell immer am Gründonnerstag stattfindet, seit über 500 Jahren großer Beliebtheit. Die Kirchenglocken, die nach Rom reisen oder die bunt geschmückten Straßen in Mexico. Ostern wird gefeiert.

Möglicherweise stammt das Wort Ostern von der germanischen Frühlings- und Fruchtbarkeitsgöttin „Ostera“ ab. Schon früher bereiteten die Menschen ihr ein Fest zum Frühling, durchaus auch mit dem Hintergedanken eines guten Sommers und einer reichen Ernte.

Viele von uns im Bereich Training, Beratung und Coaching sind Solopreneurs. Wir sind für den Kunden da, sind Anlaufstelle, Projektionsfläche, Troubleshooter. Daneben nehmen wir im eigenen Unternehmen noch viele Rollen ein. Während üblicherweise der eigene Finanzvorstand am Wochenende über die Zahlen grübelt, weiß der innere Marketier, dass jetzt und zwar nur jetzt der einzig richtige Zeitpunkt für die Wahnsinns-mega-geile Kampagne ist.

Übrigens, jetzt ist Ostern. Nimm Dir Zeit für Dich!

Einen Spaziergang mit der Familie zu unternehmen, bewusst die Farbenpracht des Frühlings zu genießen, durch eine Ausstellung zu schlendern und ein lang aufgeschobenes Buch zu lesen. Vielleicht ist das die Zeit für Dich, in der neue Perspektiven möglich werden, inspirierende Momente als solche wahrgenommen werden, um das zu tun, was uns wirklich zufrieden macht. Der Erfolg kommt dann schon.

In diesem Sinne wünsche ich euch ein fröhliches Osterfest, viele inspirierende Begegnungen, die eine gute Saat sind für die diesjährige Ernte.