



Der Berufsverband
für Training, Beratung
und Coaching

News & Facts

Neue Mitglieder stellen sich vor:

Claudia Grajek

Meine größte Leidenschaft sind die Pferde. Und diese habe ich in meiner Arbeit als Coach und Trainerin integriert.

Seit letztem Jahr unterstützte ich Unternehmen als Business Coach, Systemischer Coach und Pferdegestützter Coach für ein besseres Miteinander im Team.

Und dazu gehören die Mitglieder eines Teams genauso wie deren Führungskräfte und Projektleiter/innen. Denn ich bin überzeugt, dass Teams nur so gut sind, wie die Haltung ihres Leaders.

In Team-Spirit-Seminaren und Kommunikationstrainings stärken Teams in der Arbeit mit mir und den Pferden ihr Wir-Gefühl, erleben (nonverbale) Kommunikation mit direktem Feedback auf ihr Verhalten und erhöhen dadurch das Bewusstsein für die Zusammenarbeit untereinander. In Team-Leadership-Coachings erfahren Teamleiter/innen, Projektleiter/innen und angehende Führungskräfte, ob sie tatsächlich führen oder nur anleiten und können direkt ausprobieren, was situatives Führen bedeutet. Außerdem reflektieren sie ihre Haltung und hinterfragen ihr Selbstmanagement.

Mein Ziel ist es, dass sich die Leistung der Teams durch intrinsische Motivation und besseres Verständnis füreinander nach unserer Arbeit nachhaltig verbessert und Teams ihr volles Potenzial entfalten können.

Als Coach zeichnet mich aus, dass ich das Wissen aus meinen bisherigen Berufserfahrungen mit dem Wissen aus meinen langjährigen Pferdeerfahrungen verknüpfen und in meinen Coachings und Trainings mit einfließen lassen kann.

Ich arbeite allein oder mit anderen Trainern/innen und Coaches zusammen.

Denn die pferdegestützten Einheiten können gut in einen bestehenden Coachingprozess integriert werden und diesen hervorragend ergänzen.

Sprich, wenn Du als Coach oder Trainer/in das pferdegestützte Arbeiten mit einbauen möchtest, sprich mich gerne an.

Mehr Informationen findest Du unter: <https://www.grajek-coaching.de>

P.S. Pferdegestütztes Coaching ist die einfachste Art & Weise innerhalb kürzester Zeit ganz viel über sich selbst zu erfahren. Dabei geht es um die Arbeit mit dem Pferd vom Boden aus. Reit- oder Pferdeerfahrungen sind nicht notwendig. In den geleiteten Coachings geben die Pferde dem Klienten ein ehrliches, direktes und wertneutrales Feedback und halten ihm einen Spiegel vor. Durch das direkte Erleben sind die Coachings unglaublich nachhaltig.

Wer mehr zu dem Einsatz von Pferdegestütztem Coaching erfahren möchte, kann dies auch in dem Buch „**Die Kraft pferdegestützter Coachings**“ nachlesen. Das Buch erscheint im Juni und ist ein Buch aus 22 Erfolgsgeschichten, bei dem auch ich eine Erfolgsgeschichte beigetragen habe.