



Der Berufsverband  
für Training, Beratung  
und Coaching

News  
& Facts

## **Gehirngerecht führen von Gisela Blümmert**

Mit diesem Werk legt der Verlag managerSeminare eine praxisnahe und schnell einzusetzende Unterstützung für alle, die im Training das Thema der Funktions- und Wirkungsweise des Hirns, der Achtsamkeit und der Kommunikation thematisieren wollen, vor. Mit „Gehirngerecht führen“ erhalten Sie ein fertiges und komplexes Konzept für Ihre Trainings.

Die Autorin räumt mit alten und fest verwurzelten Irrtümern ebenso auf wie sie die Erkenntnisse aus der Hirnforschung nutzergerecht und gut verständlich vermittelt. Sie geht auf wesentliche Aspekte zur Nutzung des Hirns gekonnt ein. Das Kapitel „Gehirngerechtes Coaching“ wie auch das Kapitel „Achtsamkeit“ sind zentrale Elemente, die für Trainer/innen wie Coaches schnell anwendbar und nutzbar sind. So fasst sie bekanntes gut zusammen und reichert es mit neuen Botschaften an.

Besonders gut gefällt mir, dass basierend auf diesen Informationen Trainer/innen schnell in der Lage sind, das Thema der gehirngerechten Führung umzusetzen. Dabei ist in dem Werk alles vorhanden, was dazu benötigt wird: ein ausführlicher Leitfaden, fertige PowerPoint-Präsentationen, Handouts, Karten, Pinnwand- und Flipchartvorlagen; es ist ein wahres Rundum-Sorglos-Paket für die Anwenderinnen und Anwender.

Das fertige Trainingskonzept – geplant für drei Tage – ist dabei flexibel nutz- und einsetzbar. So können Starter sich gut mit dem erforderlichen Hintergrundwissen versorgen und erfahrene Kolleginnen und Kollegen erhalten direkten Zugang zu ansprechend gestaltetem Material für die eigenen Trainings.

Gisela Blümmert hat ein komplexes Thema gut zugänglich und konkret vermittelbar aufbereitet. In ansprechender Tiefe einerseits und guter Anwendbarkeit auch für die Teilnehmenden des Trainings andererseits. Die „Darreichungsform“ als digitale Lösung anstelle eines gedruckten Buchs erleichtert die Anwendung dabei deutlich.

Ich freue mich über dieses neue Werk aus dem Verlag managerSeminare.

Stephan Gingter  
Präsident BDVT e.V.