



## Jetzt ist Zeit um Neues zu lernen

Von Peter Cristofolini

Weniger Büroarbeit in der Corona Krise gibt uns mehr Zeit über die eigene Entwicklung nachzudenken. Welche Wissensgebiete soll man erweitern oder neu kennen lernen? Was kann man nach der Coronazeit nutzen - geschäftlich oder privat?

Auf meinem Schreibtisch liegt seit Monaten eine kleine Box mit 4 DVD's und einem Begleitbuch. Es ist das Seminar EINFÜHRUNG IN DIE PRAKTISCHE PHILOSOPHIE von Prof. Nida- Rümelin. Das sind 14 Lektionen in 6,5 Stunden Vortrag plus intensive Mitarbeit. Bisher hatte ich nur wenig Zeit dafür, aber jetzt muss ich damit anfangen.

Was soll man lernen? Wichtig sind Soziale Medien und Digitales Marketing. Dazu findet man viele Informationen in Fachbüchern und Fachzeitschriften wie managerSeminare und absatzwirtschaft. Man kann aus verschiedenen Themen einen persönlichen Baukasten zusammenstellen und im Internet gezielt nach Quellen suchen. Ein Thema ist beispielsweise HYBRIDE MEETINGS UND EVENTS. Dazu passt das Buch LEBENDIGE EVENTS von Ralf Schmitt.

Ein großes Programm bietet die Zeit-Akademie. Da gibt es Fernseminare zu ONLINE MARKETING oder DIGITAL LEADERSHIP oder KÜNSTLICHE INTELLIGENZ oder DESIGN THINKING oder ERFOLGREICH KOMMUNIZIEREN - speziell für Frauen im Beruf. Natürlich kann man auch Sprachen lernen, von Englisch bis Chinesisch. Die Seminare kosten zwischen 39 und 99 €. Es gibt sie online oder als Audio CD's. Die Beurteilungen sind gut bis sehr gut.

Man kann auch eine Bescheinigung als Experte bekommen. Dazu gibt es Seminare IT&CYBERCRIME oder PERSONAL&PSYCHOLOGIE oder COACHING&MEDITATION, Kontakt [wings.de/experte](http://wings.de/experte) (Hochschule Wismar).

Oder man will sein Allgemeinwissen aufpolieren - dann sind 2 Bücher zum Überblick der Klassiker zu empfehlen:

WEITERBILDUNG- WERKE DER WELTLITERATUR von Lamping/Frieling oder DIE ÜBERLEBENSbibliothek Bücher für alle Lebenslagen von Rainer Moritz. Man kann aber auch eine Sammlung von 25 Klassikern für nur 26 € bei dem Zentralantiquariat [zvab.de](http://zvab.de) bestellen.

Für den Sport gibt es über google ein großes Angebot, vor allem Fitnessprogramme. Digitales Yoga erlebt schon seit Jahren einen Boom. Immer mehr Videolektionen sind live, so dass die Yogalehrerin die Teilnehmer über einen Rückkanal korrigieren kann. Radfahrer nutzen bei schlechtem Wetter einen Rollentrainer, so dass sie entweder gegen Profis Rennen fahren oder durch sonnige Landschaften radeln.

Nun gilt es einige Alternativen auszuwählen: Dauer des Seminars, Preise und Qualität zu vergleichen. Wichtig ist ein schneller Beginn, der erste Schritt ist der schwerste.