

Bettina Hafner, Gudula Ritz: Irgendwie seltsam ...! Über den Umgang im Coaching mit extremen Persönlichkeiten Hintergrundwissen für herausfordernde Situationen

Von Stephan Gingter



Die Autorinnen Bettina Hafner und Gudula Ritz geben mit ihrem Werk: „Irgendwie seltsam“ einen spannenden und vertiefenden Einblick in den Umgang mit herausfordernden Persönlichkeiten. Anschaulich und immer wieder ergänzend im Interviewstil gehen beide Autorinnen auf wesentliche Persönlichkeitsstörungen ein und greifen abgrenzend den möglichen Umgang im Coaching auf. Dabei wird auch klar: Coaching ist keine Therapie.

Vielmehr geht es darum, den Bewusstseinsraum des Coachs zu erweitern, den Blick zu schärfen und Anregungen für den Coaching-Prozess zu geben, damit (wie die Autorinnen schreiben) „... der Coach nicht verzweifelt“.

So erweitert das Buch das Grundlagenwissen zum Thema Persönlichkeit – und geht darüber hinaus – wissenschaftlich hergeleitet auf Coaching-Maßnahmen bei „schwierigen“ Klienten ein.

Ausführlich werden die verschiedenen extremen Persönlichkeitsstile beschrieben, die häufiger im Coaching vorkommen können. Praxisbeispiele reichern die einzelnen Persönlichkeitsstile (nach DSM-Diagnostik) an.

Das Buch fokussiert damit in der Summe den Erfolg des Coachings, indem der Coach individuell auf die Persönlichkeit eingeht und auch bei extremen Persönlichkeiten Zugänge und Wege entwickeln kann.

Ein Werk mit Tiefgang – und damit sehr gut geeignet für alle, die im Coaching mehr erreichen wollen, indem sie auch auf extreme Persönlichkeiten gekonnt eingehen.

Bettina Hafner, Gudula Ritz: Irgendwie seltsam ...! Über den Umgang im Coaching mit extremen Persönlichkeiten. managerSeminare, Bonn 2020, 304 S., kt., ISBN 978-3-95891-073-7, 49,90 Euro