

## Gleich zwei innovative Coaching-Methoden neu mit dem Siegel BDVT-geprüfte Methode ausgezeichnet!

Am 9. April 2016 wurden Julia Schwarzer-Wild, Leiterin der WCTC-Akademie, die Siegel-Urkunden **BDVT-geprüfte Methode** für gleich zwei von ihr entwickelte Coaching-Methoden vom BDVT-Vizepräsidenten, Peter Krötenheerdt, feierlich überreicht. Julia Schwarzer-Wild freut sich, dass ihre Coaching-Methoden „Work Life Balance-Diamant“ und „N.E.O. Wave Coaching“ die Prüfer des BDVT's überzeugen konnten.



Das Ziel der Coaching-Methode „**Work Life Balance-Diamant**“ ist es, dem Coachingnehmer bzw. der Coachingnehmerin eine aktuelle Bestandsaufnahme, im Sinne einer „Inventur“ oder eines „Boxenstopp“, zu ermöglichen, um den Grad der Balanciertheit des eigenen Lebens, im Sinne einer Work Life Balance, vorzunehmen. Mit Hilfe dieser systemischen Methode werden die vier zentralen Lebensbereiche eines heutigen Menschen, nämlich „Work“, „Life“, „Körper“ und „Selbst“, höchst individuell und persönlich und mit Hilfe lösungsfokussierter Skalenarbeit beleuchtet. Auf Basis dieser Bestandsaufnahme, die zumeist am Beginn eines Einzelcoaching-Prozesses steht, entwickelt der bzw. die Coachingnehmende, unterstützt durch den Coach, auf Basis einer Gap-Analyse zwischen Ist- und Ziel-Werten im weiteren Coaching-Verlauf konkrete Maßnahmen, die eine nachhaltige, selbstbestimmte Verbesserung der eigenen Work Life Balance ermöglichen.

Die Methode „**N.E.O. Wave Coaching**“ dient in Einzelcoaching-Prozessen der ressourcenorientierten „Entmachtung“ von limitierenden Glaubenssätzen, Sorgen und Ängsten. Ein weiteres Ziel kann sein, negative Erfahrungen und Erinnerungen (sog. „Negativ-Anker“) in der Vergangenheit bzw. negative Erwartungen für die Zukunft zu „neutralisieren“. Im Weiteren wird der/die Coachingnehmende durch die neuronale Verankerung eines Ressourcen-Glaubenssatzes gestärkt (positiver Ressourcen-Anker). Insgesamt kann sich ein/e Coachingnehmende mit der Methode „N.E.O. Wave Coaching“ sowohl auf eine konkrete Situation in der Zukunft vorbereiten (z.B. gelassener Absolvierung einer mündlichen Abschlussprüfung im Studium) als auch ein grundlegendes Thema, wie z.B. Aufbau eines bislang gering ausgeprägten Selbstbewusstseins, bearbeiten. Die Methode besticht u.a. durch eine ausgeklügelte Kombination von EMDR-Arbeit mit dem Einsatz eines Trampolins. Das „N.E.O. Wave Coaching“ stellt eine beeindruckende Kurzzeitintervention aus der Schule der Embodiment-Techniken dar.

Julia Schwarzer-Wild arbeitet bereits seit vielen Jahren erfolgreich mit beiden Methoden im Einzel-Coaching und der Psychotherapie. Beide innovativen Methoden werden im Rahmen des Ausbildungsangebotes ihres Institutes in Bonn, der WCTC-Akademie, unterrichtet. Interessenten können gerne unter [info@wild-consulting.de](mailto:info@wild-consulting.de) nähere Informationen zu den in diesem Zusammenhang angebotenen Trainings und Seminaren anfordern.