



Der Berufsverband  
für Trainer, Berater  
und Coaches

# News & Facts

## BDVT Newcomerin



Nancy Zernickow  
Business Coaching & Training

*Bewusst selbst sein. Und wachsen.  
Einzelnd oder im Team.*

Mein Weg in den Beruf war ein weiter. Als ich mich mit 15 für eine Ausbildung entscheiden sollte, wusste ich wenig über mich und auch wenig über meine Möglichkeiten. Nach dem Studium hatte ich das Glück, einen Arbeitgeber zu finden, bei dem ich mir jedes Jahr drei Fortbildungen aus einem recht umfangreichen Katalog aussuchen durfte. So erfuhr ich, dass man auch nicht-Fachliches lernen kann. Meine „Neugier“ war nicht geboren, nein – sie wurde mir bewusst.

Es war schwer, meinem damaligen Chef zu vermitteln, warum etwas über Kommunikation und menschliches Verhalten zu lernen, sinnvoll ist. Dabei hatte ich ständig meine Planungen vor Kollegen zu präsentieren, Gemeindevertreter zu überzeugen und Einwohnerversammlungen zu überleben.

Inzwischen weiß ich, dass das Lernen im Seminar wichtig ist, aber durch Coaching ergänzt, sich ganz andere „Erkenntniswelten“ eröffnen können. Deswegen bin ich beides geworden: Trainerin und Coach.

Mich faszinieren die Menschen in ihrer Vielfalt. Mich interessieren ihre Beziehungen, ihr Verhalten und die Zusammenhänge. Ich bin getrieben von dem Ideal, anderen diese Vielfalt, ihre Beziehungen und das eigene Verhalten bewusster zu machen. Ich sehe das als notwendige Basis, wenn sich etwas ändern soll.

Und meistens soll sich etwas ändern, wenn Menschen zu mir in die Praxis oder ins Seminar kommen. Die Themen meiner Kunden ergeben sich aus Erfahrungen und Situationen in ihrer Arbeit. Der eine will mitschwimmen, der andere muss. Ein Dritter will schneller werden, um als erster das Ziel zu erreichen, ein Vierter will einfach nur nicht untergehen. Manchen gelingt das Schwimmen in Formation nicht gut und manche, die wollen künftig lieber rückenschwimmen, statt zu graulen.



Der Berufsverband  
für Trainer, Berater  
und Coaches

# News & Facts

Mein Angebot richtet sich an Führungskräfte und die, die es werden wollen, an Menschen, die Probleme in der Arbeit haben und sie alleine nicht bewältigen können, aber auch an Teams, deren Zusammenarbeit nicht immer reibungslos funktioniert. Im Fokus stehen überwiegend folgende Themen:

## COACHING

- Stärkung der Sozial- und Selbstkompetenz für Führungs- und Nachwuchskräfte
- Rollenverständnis und Führungsstil, Führungseffizienz
- Entscheidungsfindung und Zielerreichung
- Teambildung und -entwicklung, Zusammenarbeit professionalisieren
- stärke- und wertefokussierte Konfliktprävention
- Kommunikation in Konflikten / in Veränderungssituationen
- Umgang mit Veränderung, Komplexität, Unsicherheiten, Stress
- Kompetenzbilanzierung
- Karrierethemen wie Neuorientierung, Laufbahnplanung, Kompetenzentwicklung

## TRAINING

- Meine Rolle und mein Selbstbild in der Projektleitung \* / als Führungskraft
- Change - Führung in Veränderungsprozessen \*
- Teams führen ohne Weisungsbefugnis \*
- Das Team zur Höchstform führen (Stärkenorientierter Einsatz) \*
- Die Team-Produktivität steigern (Zusammenarbeit verbessern) \*
- Führen durch Zielvereinbarung und Delegation
- Führen von Mitarbeitergesprächen
- Erfolgsfaktor Konfliktfähigkeit – Konflikte souverän bewältigen \*
- Kompetenter Umgang mit Drucksituationen
- Gelungene Life-Balance durch Selbstmanagement \*

\* Aktuell auch als offenen Seminare über die Eclipseina Akademie Regensburg