



Der Berufsverband
für Trainer, Berater
und Coaches

News & Facts

Was Spielzeug über uns verrät

Von Johanna Brühl, Leiterin des Regional-Club Westfalen

Sage mir, was du als Kind gespielt hast, und ich sage dir, wer du bist. Nein, ganz so einfach ist es nicht, was Willem Stortelder in der vergangenen Woche im Rahmen einer Veranstaltung im Regional-Club Westfalen vorgestellt hat.

„KernTalente- die Bausteine Ihrer Persönlichkeit“ lautete der Titel des Workshops, der 18 Teilnehmende in das Welcome Hotel in Lippstadt gelockt hat. Sie kamen, um zu erfahren, was die Spiele, zu denen sie im Alter zwischen vier und elf Jahren eine besondere Affinität hatten, mit ihren ganz individuellen und zugleich unveränderlichen Talenten und Fähigkeiten zu tun haben.

Erfunden hat das Ganze eine Niederländerin namens Danielle Krekels. Deren Credo lautet: „Kinderspiel ist die Veräußerlichung der tieferen inneren Begabung und Motivation.“

Willem Stortelder, zertifizierter KernTalente Analytiker, stellte an diesem Abend die Methode vor, die in Deutschland noch so neu ist, dass es bisher nicht mal eine Website in deutscher Sprache gibt. Kennt man seine eigene KernTalent Konstellation, so der Referent, sei man in der Lage „seine Stärken zu nutzen und seine Schwächen zu schützen“. Somit kann Stress, Burnout und Bore-Outs erfolgreich vorgebeugt werden.

In der Spielzeit wurde es dann richtig quirlig und laut, denn jetzt ging es daran, sich über seine Spiele auszutauschen und Gemeinsamkeiten zu finden. Was war es, was mich besonders daran fasziniert hat. Zum Schluss gab es die ersten Analysen, wie man diese Erkenntnisse deuten kann. Insgesamt war es ein schöner Workshops, mit super Feedback und vielen Aha Effekten.

www.kerntalentedekken.nl