



Prüfsiegel Methode

Nightball

Die Trainingsmethode im Team-und Führungskräftebereich

Bei Nightball spielen die Teilnehmer mit verbundenen Augen eine Art Basketballspiel. Dieses erlebnisorientierte Training ist eine hervorragende Methode, um sich mit verschiedenen Team- und Führungsthemen auseinanderzusetzen: Vertrauen bilden, sich und andere führen, aktiv kommunizieren, kooperations- und zielorientiert handeln. Das Training legt eingefahrene Verhaltensmuster in Teams und im Führungsverhalten spielerisch offen und fördert die notwendige Einsicht einer Verhaltensänderung.

Bei Nightball, dessen Spielregeln etwa den Basketballregeln entsprechen, laufen, täuschen, zielen und werfen die Spieler mit verbundenen Augen. Um den Akteuren die auditive Orientierung zu ermöglichen, werden alle Utensilien des Spiels zum Klingeln gebracht. Aus den gegenüberstehenden Nightballtoren mit Treffersensoren ertönt Musik. Die Helme und der das Spielfeld (ca. 8x12m) umspannende Gurt geben den Spielern die Sicherheit, sich auf diese besondere Erfahrung einzulassen. Gezielt wird auf Tore, aus denen Musik erklingt. Bei einem gelungenen Wurf stimmen diese andere Töne für einen Treffer an. Wer sich in dieser ungewohnten Situation zurecht finden will, muss seine Sinne ganzheitlich einsetzen und permanent mit seinen Mitspielern kommunizieren.

Denn Nightball ist ohne Kommunikation undenkbar. Es werden Strategien entwickelt und jede Aktion, wie zum Beispiel das Zuwerfen des Balls durch Zurufen angekündigt. Der Erfolg von Nightball leitet sich daraus ab, dass die Teilnehmer gemeinsam etwas Großartiges und eigentlich Unmögliches schaffen. Führungskräfte erleben in dieser sehr neuen und ungewöhnlichen Perspektive selbst worauf es bei effektiver Führung im Detail ankommt. Ebenfalls werden Teamkompetenzen wie sich blind zu vertrauen, gemeinsam Strategien zu entwickeln oder unerwartete Höchstleistungen in einer Extremsituation zu vollbringen durch Nightball in kürzester Zeit trainiert.

Teilnehmer berichteten, dass sie durch Nightball ihre eigenen Stärken und Schwächen im Team und Führungsverhalten bewusster wahrnehmen konnten. Außerdem sei es auf Grund der ungewohnten und alle Aufmerksamkeit fordernden Situation zu einer Ausschaltung der kognitiven Verhaltensregulatoren gekommen, so dass sie sich authentisch, also wie im „wahren“ Berufsleben verhielten. Weiterhin hätte sowohl die Außergewöhnlichkeit des Spieles als auch die fehlende visuelle Wahrnehmung ein starkes Interesse an denen vom Spiel aufgezeichneten Videoaufnahmen und damit das eigene Verhalten zu betrachten, verursacht.

Auf Grund der spielerischen und spaßbringenden Methode fiel es nach subjektiven Angaben den Teilnehmern leicht das eigene Verhalten anzunehmen, Verbesserungsstrategien zu entwickeln sowie die Übertragung in den Arbeitsalltag zu leisten.

Fazit: Die mangelnde Außensicht führt zur Innensicht und damit zur notwendigen Einsicht.



Mit Nightball erreichen Sie als Trainer garantiert:

- Eine hohe Attraktivität und Begeisterung bei Ihrem Kunden
- Eine hohe Bereitschaft für Veränderungsprozesse, da Veränderung statt als Bedrohung als Spaß erlebt wird.
- Ein authentisches Verhalten der Teilnehmer (kein auf den Beobachter abgestimmtes Taktieren)
- Eine volle Motivation der Teilnehmer, dank der Besonderheit und Einzigartigkeit von Nightball
- Einen schnellen Einstieg in das Training – ohne langwierige Vorbereitung durch Analyseprozesse
- Eine schnelle Einsicht in die alltäglichen Kommunikations- und Verhaltensstrukturen der Teilnehmer
- Eine massive Beschleunigung von Gruppen-, Führungs- und Veränderungsprozessen
- Eine über Jahre anhaltende emotionale und kognitive Präsenz der im Training erworbenen Erkenntnisse

Nightball ist eine vierfache prämierte, wissenschaftlich evaluierte und vom BDVT geprüfte Methode.

Kontakt

Andre und Ursula Lange
Alte Str. 61
79249 Merzhausen

Tel: 0761 4570707
info@lange-erfolg.de

www.nightball.de

Informationsfilm zu Nightball: <http://www.lange-erfolg.de/content/nightball-video>