



Der Berufsverband
für Trainer, Berater
und Coaches

News & Facts

Aus dem Regional-Club Düsseldorf / Niederrhein: Manipulation - Wie wir manipuliert werden und auch selber manipulieren! -

von Christa Bender-Hörmandinger, Leiterin des Regional-Clubs

Wie oft passiert es, dass wir im Supermarkt unterwegs sind und uns an der Kasse wundern, dass wir mehr eingekauft haben als wir wollten. Manchmal werden wir durch Call Center angerufen und haben hinterher etwas bestellt, was wir eigentlich gar nicht wollten. In Verhandlungsgespräche gehen wir mit einer festen Vorstellung von unseren Zielen, und verlassen sie mit weniger in der Hand, als wir uns vorgenommen hatten.

All dies passiert uns sehr oft, im privaten sowie im beruflichen Umfeld.

Der Duden sagt „Manipulation ist ein undurchschaubares, geschicktes Vorgehen, mit dem sich jemand einen Vorteil verschafft, etwas Begehrtes gewinnt“.

Wir Menschen glauben allzu gern, dass wir rational handeln, und dennoch werden wir ständig von unserem Umfeld beeinflusst.

Referent Ismail Celik schärfte mit uns gemeinsam den Blick für Manipulationen in unserem täglichen Leben. Wir versuchten, hinter die Fassade der Beeinflussung zu schauen und zu erkennen, wie Wörter uns verführen, wie die Körpersprache uns in eine Richtung lenkt und wie unser Verhalten in Gruppen gesteuert wird. Übungen veranschaulichten mit viel Spaß und Energie, wie wir in Begegnungen mit anderen ständig gegenseitig Einfluss nehmen. Und das schon beim einfachen Händeschütteln!

Die hohe Teilnehmerzahl sowie die anschließenden Diskussionen beim Absacker in der Bar beweisen, wie brisant und spannend dieses Thema für viele Menschen ist.

