

<p>Persönliche Daten:</p> <p>Name/Autor: Julia Schwarzer-Wild</p> <p>Anschrift: Willy-Brand-Allee 18 53113 Bonn</p> <p>Mobil: 0160 / 97937570 j.schwarzer-wild@wild-consulting.de</p>	<p>Daten zur Methode:</p> <p>Titel: N.E.O. Wave Coaching</p> <p>Wann entwickelt: 2013</p> <p>Wo eingesetzt: Coachingnehmer im Einzelcoaching</p> <p>Wie lange im Einsatz: 30 x pro Jahr</p> <p>Informationen unter: www.wild-consulting.de</p>
<p>Beschreibung der Methode:</p> <p>Die Methode „N.E.O. Wave Coaching“ dient in Einzelcoaching-Prozessen der „Entmachtung“ von limitierenden Glaubenssätzen, Sorgen und Ängsten. Ein weiteres Ziel kann sein, negative Erfahrungen und Erinnerungen („Negativ-Anker“) in der Vergangenheit bzw. negative Erwartungen für die Zukunft zu neutralisieren. Im Weiteren wird der Coachingnehmer durch die „Installation“ eines Ressourcen-Glaubenssatzes gestärkt (positiver Ressourcen-Anker). Insgesamt kann sich ein Coachingnehmer mit der Methode sowohl auf eine konkrete Situation in der Zukunft vorbereiten (z.B. mündliche Abschlussprüfung im Studium) als auch ein grundlegendes Thema, wie z.B. fehlendes Selbstbewusstsein, bearbeiten.</p> <p>Titel: „N.E.O. Wave Coaching“ - Untertitel: „Coaching zur neuro-emotionalen Organisation“ (engl.: „Coaching for neuro-emotional organisation“)</p> <p>Hinweis: Die Einreichende ist neben dem Coaching auch in der Psychotherapie tätig. Die „N.E.O. Wave Methode“ wird in der Therapie als „N.E.O. Wave Therapie“ angewandt. Hierbei dient sie zum Abbau von Phobien, Ängsten und leichten und mittelschweren Traumatisierungen und ist auch geeignet zur Behandlung von Zwangserkrankungen.</p> <p>Hier sind die Titel wie folgt: Titel: „N.E.O. Wave Therapie“ bzw. „N.E.O. Wave Therapy“ Untertitel: „Therapie zur neuro-emotionalen Organisation“ (engl.: „Therapy for neuro-emotional organisation“).</p> <p>Die Methode wird für Coachingnehmer im Einzelcoaching angeboten, in Anliegen wie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Entmachtung“ von limitierenden Glaubenssätzen, Sorgen und Ängsten • Neutralisation von Auswirkungen negativer Erfahrungen und Erinnerungen („Negativ-Anker“) in der Vergangenheit bzw. „Erschütterung“ negativer Erwartungen für die Zukunft • Stärkung durch „Installation“ eines Ressourcen-Glaubenssatzes (positiver Ressourcen-Anker) • Vorbereitung auf eine konkrete Situation in der Zukunft (z.B. mündliche Abschlussprüfung) • Bearbeitung eines grundlegenden Veränderungsanliegens auf der persönlichen Ebene, wie z.B. fehlendes Selbstbewusstsein <p>Die beschriebene Methode beansprucht eine Besonderheit und ein Alleinstellungsmerkmal aufgrund der neuartigen Kombination von Trampolin-Arbeit mit EMDR-Interventionen und mit lösungsfokussierter Skalenarbeit nach de Shazer. 7</p> <p>Im N.E.O. Wave Coaching wird nach dem „Think-Feel-Act-Modell“ über die Ebene des Körpers eine dauerhafte Veränderung im Denken, Fühlen und Verhalten bewirkt. Das N.E.O. Wave Coaching ist damit als neue Methode in die Schule der Embodiment-Bewegung einzureihen. Das Trampolin wird üblicherweise im Sport eingesetzt. Es gibt bisher noch keine Coaching-und/oder Therapie-Interventionen, die das Trampolin erfolgreich einbinden und nutzen.</p>	