

<p>Persönliche Daten:</p> <p>Name/Autor: Jörg Friebe & Roland Florin</p> <p>Anschrift: KOMM.aktiv GmbH & Co. KG Marktstr. 18 33039 Nieheim</p> <p>Tel.: 05274-9529077</p> <p>Mobil: 0170-6206061 (R. Florin) 0171-6979041 (J. Friebe)</p> <p>Mail: kontakt@kommaktiv.de</p>	<p>Daten zur Methode:</p> <p>Titel: Das reflexionsRAD</p> <p>Wann entwickelt: 2010</p> <p>Wo eingesetzt: Workshops/Trainings/Beratungen</p> <p>Wie lange im Einsatz: seit 2010</p> <p>Ausführliche Informationen: www.reflexionstools.de</p>
--	---

Beschreibung der Methode:

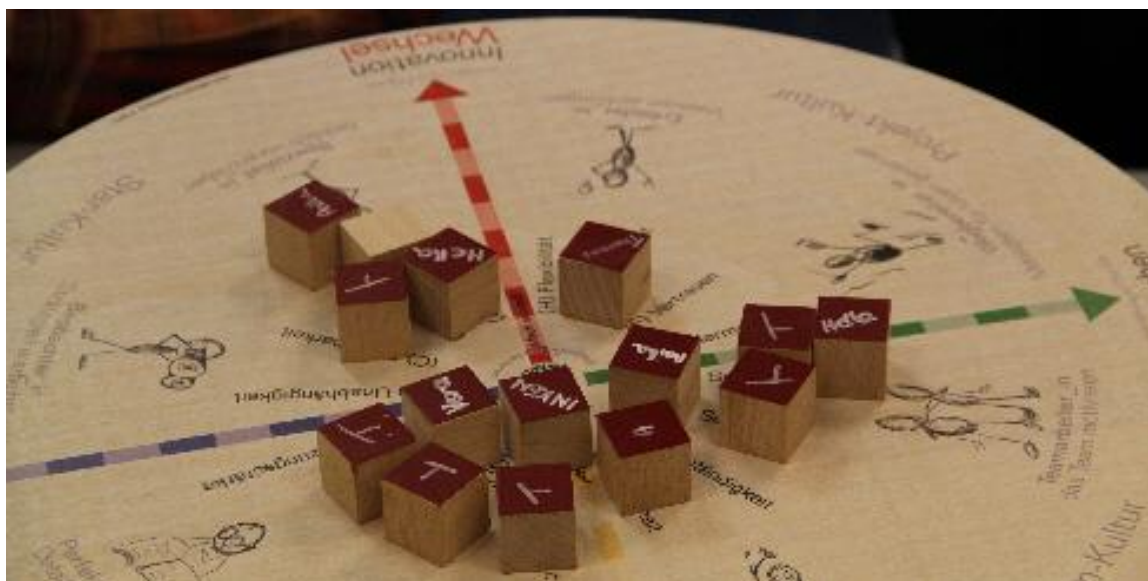
Das reflexionsRAD - Beziehungen und Dynamiken sichtbar und be-greifbar machen

Das Leben ist Beziehung und voller wechselseitiger Dynamiken, die daher einen Hauptaspekt in vielen Coaching-Situationen, Teamentwicklungen, Führungskräfte-schulung bilden.

Um über viele Aspekte die Coachees, Führungskräfte oder Teams bewegen ins Gespräch zu kommen, helfen anschauliche Darstellungen. Das reflexionsRAD bietet eine anregende Form diesen Dialog zu fördern.

Aufbau

Auf einer beweglich gelagerten, runden Holz-scheibe sind Kernpunkte der Beratungspraxis zu finden: Die Glaubenssätze nach Berne („Sei perfekt“, „Sei schnell“, ...), wesentliche Grundwerte (Vertrauen, Durchsetzungsstärke, Harmonie, Freiheit, Beständigkeit,...), die Teamrollen nach Belbin (Wegbereiter, Umsetzer, Perfektionist,...) bis hin zu Marketingausrichtungen (Service, Qualität,...). Diese Grundlagen sind übersichtlich ins [Riemann-Thomann-Modell](#) einsortiert.



Einsatzmöglichkeiten

Mit Hilfe von wiederbeschreibbaren Holz-Steinen können die Teilnehmenden vielfältige Themen bearbeiten. Dazu können Namen, Rollen, Abteilungen usw. auf die Steine geschrieben und je nach Betrachtungsfokus platziert werden:

- Wer hat welche Rolle im Team? – Und wie ausgewogen und ergänzend sind wir aufgestellt?
- Welchen Führungsstil lebe ich? Was wünschen sich die Mitarbeiter*innen und was erfordert die Situation?
- Wie gehe ich mit Überbelastung / (drohendem) Burnout um und was ist mein persönliches Heimatfeld im Verhältnis zu den beruflichen Anforderungen?
- In der Entscheidungsfindung: Welche Auswirkungen hat welche Entscheidung?
- Welche Unternehmenskultur leben wir, wollen wir fördern und wie wollen wir unser Image gestalten?
- ...

Ein Praxisbeispiel

In einem Team sind die Fronten zwischen den „kreativen Chaoten“ und den „nüchternen Strategen“ verfestigt. Vorwürfe fallen, viele sind entnervt und wechselseitige Vorbehalte verhindern eine produktive Zusammenarbeit und kosten viel Energie.

Im Training stellt jede Person einen Stein auf den Wert/die Rolle, der/die von den Begrifflichkeiten am besten zu ihr passt. Für alle ist sofort ersichtlich: Wenn es die Gegenseite nicht gäbe, würde unser System (wortwörtlich) kippen. Im weiteren Dialog werden die wichtigen Beiträge der anderen Seite deutlich, so dass ein Klima der Wertschätzung entstehen kann.

Das Feld von Dynamiken und Beziehungen wird be-greifbar!

Rezension / Praxistest

Das Magazin „Training aktuell“ aus dem Hause **ManagerSeminare, Bonn** berichtete im März 2015 über das reflexionsRAD. Der Praxistest bescheinigt ein „direktes Feedback und tiefe Reflexion“.

[Zum Praxistest](#)

"Das reflexionsRAD ist für uns sehr wertvoll und in seiner überraschenden Vielschichtigkeit in der konkreten Arbeit sehr brauchbar."

Dr. Ruth Gschleier, vival.institute GmbH|Srl - Bozen

„KOMMaktiv müsste man fast umbenennen in KOMMreflektiv. Neben den vorzüglichen Büchern ‚Reflexion im Training‘ und ‚Reflektierbar‘ (Verlag managerSeminare) haben die von KOMMaktiv weitere Reflexionstools entwickelt, unter anderem das reflexionsRAD. Auf einer großen Holzscheibe sind zahlreiche Theorien sehr praxisorientiert umgesetzt worden, Teamrollen nach Belbin, Glaubenssätze nach Berne, Grundwerte, Themen aus dem Marketing (Service, Qualität,...). – alles eingebettet ins Riemann-Thomann-Kreuz. Das Rad der Reflexion muss also nicht mehr neu erfunden werden, denn es gibt das ‚reflexionRAD, ein hervorragendes Instrument für Reflexion, Auswertung und Transfer‘.“

Prof. Dr. Werner Michl, <http://www.wernerMichl.de>